

## ANMELDUNG: „Ausbildung Geistliche Begleitung 2016- 2018“

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung:  Einzelzimmer  Doppelzimmer

vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit \_\_\_\_\_

Ich übe folgende Tätigkeit aus: \_\_\_\_\_  
 berufliche  ehrenamtliche

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Dauer des Ausbildungszyklus:

Der gesamte Ausbildungszyklus umfasst einen Zeitraum von ca. zwei Jahren mit zehn Kurseinheiten und kann nur insgesamt belegt werden. Die einzelnen Kurs-Einheiten bauen aufeinander auf.

### Dauer der Kurseinheit:

jeweils von Freitag (Beginn mit dem Abendessen um 18:30 Uhr) bis Sonntag (Ende nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr)

**Teilnehmerzahl:** maximal 18 Personen – wir bitten deshalb um frühzeitige Anmeldung!

**Material:** Jeder Teilnehmer erhält eine umfangreiche Kursmappe.

### Kurstermine für das

**Jahr 2016:** ① 14. bis 16. Oktober ② 25. bis 27. November

**Jahr 2017:** ③ 20. bis 22. Januar ④ 07. bis 09. April ⑤ 09. bis 11. Juni  
⑥ 01. bis 03. September ⑦ 17. bis 19. November

**Jahr 2018:** ⑧ 19. bis 21. Januar ⑨ 23. bis 25. März  
⑩ 25. bis 27. Mai

### Tagungsort:

Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda  
Tel.: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972  
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

### Kursgebühr pro Wochenende:

EUR 150,--

### Unterkunft / Verpflegung pro Wochenende:

EUR 80,-- im Doppelzimmer  
EUR 110,-- im Einzelzimmer

### Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische Übungen, evtl. Literatur, Musikinstrumente...

### Anmeldung:

**schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt. Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens 21 Tage vor Beginn der ersten Kurseinheit bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: 23. September 2016**

**Überweisung des Teilnehmerbetrages jeweils 14 Tage vor Kurseinheit auf das Konto:**

Geist und Sendung e.V., Stichwort: „Geistl. Begleitung 2016- 2018“  
Sparkasse Fulda  
IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

**Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.**

## AUSBILDUNGSKURS 2016-2018 – GEISTLICHE BEGLEITUNG



GEIST UND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



# Geistlich begleiten lernen

„Was sind das für Dinge,  
über die ihr auf eurem Weg  
miteinander redet?“

Lk 24,17

HAUS LIOBA, FULDA

## Geistliche Begleiter sind gesucht!

Für die geistliche Begleitung gibt es heute einen großen und stetig wachsenden Bedarf. Vor allem in Entscheidungs- und Krisensituationen wird für viele Menschen die Brüchigkeit der eigenen Lebensgeschichte schmerzlich erfahrbar.

Die entscheidenden Fragen sind: Wie finde ich Sinn und Orientierung auf meinem Lebensweg? Wer bin ich überhaupt, und wer könnte ich sein? Wer ist Gott für mich, wer bin ich, Gott, für Dich? Wie kann ich heil werden und zur Fülle des Lebens finden?

Wir bieten Ihnen einen erprobten Ausbildungszyklus an, damit Sie sich selbst aufmachen können, anderen dienend zur Seite zu gehen und sie geistlich begleiten zu lernen.

## Geistliche Begleitung hat das Ziel,

Einzelnen auf dem Weg zu helfen, die spirituellen Dimensionen im eigenen Leben zu erkennen und dadurch ein ganzheitliches Wachstum der Persönlichkeit zu unterstützen. Dabei kommt die ganze Wirklichkeit des Menschen zur Sprache, die körperliche, die seelische, die geistliche in Bezug zur eigenen Person, zu den Mitmenschen und der Schöpfung.

## Geistliche Begleitung

- hilft dem Einzelnen, mit Gott über sich selbst und das Leben im Gespräch zu sein und zu bleiben,
- will zur persönlichen Beziehung zu Jesus Christus einladen und diese vertiefen,
- sucht Antworten auf die Frage: wo ist der Ort und was ist die Aufgabe meiner Berufung,
- verweist so auf die identitätsstiftende Kraft des Glaubens für die Wirklichkeit des Lebens angesichts des Leidens und der Krise.

## Zielgruppe:

### Dieser Kurs ist für Sie, wenn Sie

- selbst einen geistlichen Weg gehen,
- bereits aktiv in einer Gemeinde, einer geistlichen Gruppe bzw. Gemeinschaft Einzelpersonen geistlich begleiten bzw. eine solche Aufgabe vor sich sehen,
- mehr Sicherheit und Kenntnis für die Gespräche, die Sie führen, gewinnen wollen,
- grundlegende Kompetenz erwerben möchten und
- sich Grundkenntnisse der christlichen Spiritualität, Theologie und der Psychologie aneignen möchten.

### Teilnahmevoraussetzung ist die Bereitschaft,

- die nötige Zeit aufzubringen und verbindlich zu den einzelnen Kurswochenenden zu erscheinen,
- sich auf die praktischen Übungen einzulassen,
- selbst in geistlicher Begleitung zu sein oder eine solche zu beginnen,
- die Grundhaltungen geistlicher Begleitung einzuüben,
- die theoretischen Impulse mit Ihren eigenen persönlichen Erfahrungen in Verbindung zu bringen und
- im Plenum bzw. an einer festen Kleingruppe konstruktiv und aktiv teilzunehmen,
- die Treffen zu Hause praktisch in Einzelübungen und Lektüre zu reflektieren bzw. vorzubereiten und
- das entsprechende Material je Kurseinheit zu bearbeiten.

## Themenspektrum:

Was ist geistliche Begleitung? Wie kommt sie zustande?

Beginn – Prozess – Abschluss – Abgrenzung zu anderen Formen der Beratung und Therapie

Motivationen und Grundmuster menschlichen Verhaltens  
Halt, Haltungen, Verhalten in der Begleitung

Wege des Gebetes I  
Einführung in verschiedene Gebetsweisen, -arten und -schulen

Wege des Gebetes II  
Phasen in der Gebets- und Glaubensentwicklung

Kommunikationstheorien - partnerzentrierte Gesprächsführung in der geistlichen Begleitung

Gefühle und Affekte wahrnehmen, entziffern und beachten

Reifung der Sexualität im Frau- und Mann-Sein

Phasen der Persönlichkeitsentwicklung und Heilung der Lebenswunden

Konflikte und Krisen erkennen, deuten und bewältigen

Unterscheidung der Geister – zu positiven Entscheidungen kommen

Talente und Charismen erkennen und entwickeln

In die persönliche Berufung täglich, lebenslang hineinwachsen

### Tagungsleitung und Referenten:

- **Edith Mause**, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC), Coach (IHK/ EASC), Theologin
- **Heike Strobel**, Ehe- und Familientrainerin, Systemische Beraterin, EPL- und KEK-Trainerin
- **Verena Mahler**, Büroangestellte, Geistliche Begleiterin
- **Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (HPG), Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Ein Kurs-Zertifikat wird am Ende der Ausbildung ausgestellt.

### Fortbildungskurs:

Für Personen, die bereits die Ausbildung „Geistliche Begleitung“ abgeschlossen haben, bieten wir jährlich eine Fortbildung an.