



Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände

ABSENDER:

Four vertical lines for the sender's name.

A square box for the sender's address.

**Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4
36041 Fulda**

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung wird bestätigt. Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen.

Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,- behaltem wir ein.

Anmeldefrist: 01. Juli 2017

Überweisung des Teilnehmerbeitrages bis spätestens 01. Juli 2017 auf das

Konto: Geist und Sendung e.V.

Stichwort: „Leib und Seele... 07/2017“

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



Leib und Seele tiefer
heilend entdecken ...

Ein Frauenkurs

Höchste Zeit auf die Signale und Botschaften unseres Leibes und die Tiefe der Seele zu hören. Behutsam und lebendig achten wir in einfachen Übungen auf das, was endlich in uns leben und frei sein will.

Frauen hören einander zu. Wir lauschen nach innen und lernen unseren Leib und seine Empfindungen anzunehmen und zu lieben. Dann öffnen wir den Schatzkasten unserer schönen Seele und geben ihr neuen und weiten Raum. Es soll endlich heilen ...

HAUS LIOBA, FULDA

**FREITAG, 07. JULI 2017 BIS
SONNTAG, 09. JULI 2017**

Leib und Seele tiefer heilend entdecken ...

Wir sind Frauen mit Leib und Seele!

Sensibel, verletzlich und auch stark und mit vielen Lebenserfahrungen.

In den gemeinsamen Stunden finden wir viele Gelegenheiten als Frauen einander zu stärken und zu ermutigen.

Leib und Seele wollen in Einklang sein. Was will heilen, weil es abgespalten, verdrängt und verschüttet war?

In vielen kleinen und behutsamen Übungen können wir lernen, die Anspannungen, Widersprüche und auch das Leiden zur Sprache zu bringen. Wo stehen Leib und Seele einander noch nicht freundlich gegenüber? Was ist verletzt und nicht angenommen? Wer hat uns verletzt und in der leiblichen oder seelischen Würde gekränkt?

Im einfühlsamen therapeutischen Gespräch in der Gruppe kann viel Heilung geschehen.

Praktische Übungen:

- Stille und Meditation
- Kontakt und Achtsamkeit
- Einfache Körperübungen
- Meditativer Tanz
- Körpergebet
- Spaziergänge
- Austausch

Zielgruppe:

Frauen ab 20 Jahren

Tagungsort:

Geist und Sendung, Steubenallee 4, 36041 Fulda

Tel.: 06 61 - 970 9 970

Fax: 06 61 - 970 9 972

info@geistundsending.de

www.geistundsending.de

Tagungsleitung:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Maria Moers, Lehrerin, Systemische Beraterin i.A.,
Leitung Endlich-Leben-Gruppen

ANMELDUNG: „Leib und Seele tiefer heilend entdecken“ – 07. - 09. Juli 2017

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung Einzelzimmer Doppelzimmer
 vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____
Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____
Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____
Ich übe folgende berufliche ehrenamtliche
Tätigkeit aus: _____
Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 07. Juli 2017, Beginn mit dem Abendessen um 18:30 Uhr

Sonntag, 09. Juli 2017, Ende nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 150,-

Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.

Einzelzimmerzuschlag: € 30,- für die Dauer des Kurses

Unterkunft/Verpflegung:

€ 75,-

Büchertisch: Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische
Übungen, evtl. Literatur ...