

Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

**Zielgruppe:** Männer ab 25 Jahren

**Tagungsort:**

Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda  
Tel: 06 61 - 970 9 970  
info@geistundsending.de      www.geistundsending.de

**Tagungsleitung und Referenten:**

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),  
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),  
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Verena Mahler**, Büroangestellte, Katechistin, Geistliche Begleiterin  
**Andreas Heinrich**, Metallbautechniker, Geistlicher Begleiter

**Tagungsbeginn/-ende:**

Donnerstag, 30. April 2026, mit dem Kaffee um 10:00 Uhr  
Sonntag, 03. Mai 2026, nach dem Frühstück, Abfahrt gegen 11:00 Uhr

**Kursgebühr**

€ 260,--

**Unterkunft/Verpflegung:**

€ 260,--  
Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

**Büchertisch:** Es ist möglich, interessante Bücher zu erwerben.

**Mitzubringen:**

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische  
Übungen, evtl. Literatur ...

**Anmeldung:**

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.  
Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: 23. April 2026**

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 23. April 2026 zu überweisen** auf das  
**Konto: Geist und Sendung e.V.**  
**Sparkasse Fulda**  
**IBAN: DE62530501800040051459    BIC: HELADEF1FDS**  
**Stichwort: „Aussöhnung mit meiner Mutter 04/2026“**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg zum Kurs mit.

Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.



GEIST UND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



## Aussöhnung mit meiner Mutter - für Männer

Die Mutter vermittelt das Urvertrauen - schon im Mutterschoß. Sie hat uns Söhnen, Männern das Leben gegeben. In der Beziehung zu ihr erlebt sich der Mann sowohl positiv als auch negativ.

Verwöhnt - überbehütet bis vernachlässigt - kontrolliert bis laufen gelassen - geklammert und freigesetzt - bejaht und abgewertet - bis in den Himmel gehoben... und vieles dazwischen.

In diesem Seminar bearbeiten wir die unverstandenen Gefühle und Einstellungen, die Sehnsucht nach Wertschätzung, Echtheit und einer reifen erwachsenen Beziehung als Sohn und Mann.

HAUS LIOBA, FULDA

DONNERSTAG, 30. APRIL 2026 BIS  
SONNTAG, 03. MAI 2026

# Aussöhnung mit der Mutter - für Männer

Das Leben im Mutterleib. Hier sind wir getragen, genährt und wachsen bis zur Geburt. Die ersten Erfahrungen wie Urvertrauen und Leben mit Menschen, der Kernfamilie sind da.

Wenn ein Sohn dann geboren ist, endet die natürliche Symbiose mit der Mutter. Der Junge ist auf der Welt und lernt mehr und mehr, sich von der Mutter zu lösen. Er lernt den Vater, Geschwister kennen, erkundet die nahe und ferne Umgebung. Dabei spielt er, entwickelt nach und nach das eigene Ich, eine persönliche Lebenseinstellung.

Oft bewegen sich in der der Mutter-Sohn-Beziehung allerdings Themen, die eine persönliche Weiterentwicklung und Reife behindern, z.B.:

- Verschiedene unklare Rollenzuweisungen von Mutter und Sohn
- Wunschvorstellungen und Idealbilder voneinander
- Unterschiedliche, unvereinbare Sichtweisen über Lebensentwürfe
- Symbiotische Verstrickungen im Kontext der Familiengeschichte
  - gebunden statt verbunden bleiben
  - versorgt bleiben wollen, Vereinnahmungen (Ersatzpartner, Muttersöhnchen, Vaterersatz)
- Co-Abhängigkeiten
- Ablehnung, Kälte (mangelnde Bindung und Würdigung) ~ Wunschkind/„Jungsmutter“
- u.a.

In diesem Kurs schauen wir auf die Mutterbeziehung, ihre Entwicklung, den Kontext der Familiengeschichte, wie sie sich zeigt. Wir finden Wege zur inneren Heilung, zur Versöhnung und zu einer neuen Freiheit und Lebendigkeit in der Persönlichkeit.

## Kurselemente:

Impulsreferate - Bildbetrachtung - Bibelarbeit - Einzelbesinnung - offenes Gespräch in der Gruppe - Zeiten des gemeinsamen Gebetes - Körperübungen - Entspannungsübungen - gezielte therapeutische Übungen aus der Gestalttherapie und der systemischen Familientherapie

## Tagungsleitung und Referenten:

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Verena Mahler**, Büroangestellte, Katechistin, Geistliche Begleiterin  
**Andreas Heinrich**, Metallbautechniker, Geistlicher Begleiter

### Hinweise auf weitere Angebote:

„Seelsorgetage“  
Di. 23. Juni 2026 bis Fr. 26. Juni 2026  
Di. 10. Nov. 2026 bis Fr. 13. Nov. 2026

„Unterscheidung der Geister“  
Fr. 26. Juni 2026 bis So. 28. Juni 2026

„Heilende Gemeinschaft“  
Mo. 03. August 2026 bis So. 16. August 2026

„Heilung des inneren Kindes“  
Di. 25. Aug. 2026 bis Fr. 28. Aug. 2026  
Di. 20. Okt. 2026 bis Fr. 23. Okt. 2026  
Di. 24. Nov. 2026 bis Fr. 27. Nov. 2026

... siehe auch [www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de)

## ANMELDUNG: „Aussöhnung mit meiner Mutter – für Männer“ vom 30.04. – 03.05.2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung:  Einzelzimmer  Doppelzimmer  
 vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende  berufliche  ehrenamtliche Tätigkeit aus: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Beratungsdaten zu Beratungs- und Informationszwecken über unsere Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.