

Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4
36041 Fulda

ABSENDER:

Zielgruppe:
Erwachsene

Tagungsort:
Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda
Tel: 06 61 - 970 9 970
info@geistundsending.de; www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referenten:
Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Heike Strobel, Coach (IHK), Systemische Beraterin (DGSF),
Geistliche Begleiterin, EPL-KEK-Trainerin, MTA, Ehe- und
Familientrainerin

Tagungsbeginn/-ende:
Freitag, 20. Nov. 2026 um 10:00 Uhr mit einem zweiten Frühstück
Sonntag, 22. Nov. 2026 gegen 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kursgebühr:	Unterkunft/Verpflegung:
€ 200,--	€ 190,--
Die Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.	

Büchertisch: Es ist möglich, Bücher zu erstehen.

Mitzubringen: Bibel, Schreibzeug, evtl. Literatur ...

Anmeldung:
schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.
Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 13. Nov. 2026

Überweisung des Teilnehmerbeitrages bis spätestens 13. Nov. 2026 auf das Konto:
Geist und Sendung e.V.
Sparkasse Fulda
IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS
Stichwort: „Den Knoten lösen 11/2026“
Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.



Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Den Knoten lösen - den Faden wiederfinden!

Diese intensiven Tage der Kurztherapie dienen der Lösung eigener Verstrickungen, Bindungen und Blockaden. Der Einzelne, seine „Frageknoten“ und der bisherige Lebensprozess suchen eine Antwort und Lösung. Wir arbeiten mit verschiedenen therapeutischen Konzepten, die den Sinn der Knoten würdigen. Mit Kopf, Herz und Hand suchen wir nach den dahinter verborgenen Schlüsselerfahrungen, der inneren Intuition. In diesem kreativen Prozess werden schlummernde Ressourcen zur Lösung aktiviert.

HAUS LIOBA, FULDA

**MITTWOCH, 20. NOVEMBER 2026 BIS
SONNTAG, 22. NOVEMBER 2026**

Den Knoten lösen – den Faden wiederfinden

Diese Tage der Kurztherapie haben folgenden Sinn:

Ich kann als Teilnehmer mit jeder Frage kommen, die meine Energie blockiert oder sogar absorbiert und für die ich eine Antwort suche. Es ist gleich, ob dies schon länger oder erst seit kurzem so ist.

Das, was sich in meinem Leben **wie ein Knoten zusammengeknäult hat, soll sich entwirren**. Ich will wieder einen **roten Faden** und eine **Richtung** sehen, in die ich weitergehen kann.

Wie wird das praktisch?

Wir arbeiten zunächst daran, **Ihre Fragen klar auf den Punkt zu bringen**. Was wollen Sie wirklich erreichen? Was soll am Ende der Kurzzeit-Therapie sein? Wie wollen Sie es erreichen? Wie haben Sie es bisher versucht? Welche Mittel stehen Ihnen zur Verfügung? etc.

Anschließend **üben die Teilnehmer in praktischen, therapeutischen Prozessen mit kreativen Möglichkeiten dazu neue Alternativen**.

Das geschieht sowohl in **Einzelarbeit als auch in einer therapeutischen Gruppe**. **Austausch** und **Zeiten der Stille** gehören zum Tagesprogramm.

Wir arbeiten therapeutisch integrativ.

Die theoretischen Ansätze und die Konzepte finden sich: in der **Logotherapie und Existenzanalyse** (Viktor Frankl), **Gesprächspsychotherapie** (Carl Rogers), **Tiefenpsychologie** (C.G. Jung), **Gestalttherapie** (Fritz Perls), **Transaktionsanalyse** (Eric Berne u.a.), **systemischen Ansätzen**, **Psychosynthese** (Assagioli), **Hypnotherapie** (Milton Erickson u.a.), **Positive Psychotherapie** (Nossrat Peseschkian u.a.), **Musiktherapie**.



Elemente:

kreative therapeutische Übungen und Interventionen -
Impulse - einfühlsames Gespräch in der Gruppe - Einzelgespräche - Zeiten der Besinnung/ Stille

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Heike Strobel, Coach (IHK), Systemische Beraterin
(DGSF), Geistliche Begleiterin, EPL-KEK-Trainerin,
MTA, Ehe- und Familientrainerin

Hinweis auf weitere Angebote:

„Heilung des inneren Kindes“
Di. 19. Jan. 2027 bis Fr. 22. Jan. 2027 | u.a.

„Heilende Gemeinschaft“
Mo. 08. Feb. 2027 bis So. 21. Feb. 2027

„Seelsorgetage“
Fr. 02. März 2027 bis So. 05. März 2027 | u.a.

Unsere Webseite gibt Auskunft über unser
Seminarangebot: www.geistundsendung.de



ANMELDUNG: „Den Knoten lösen“ vom 20. – 22.11.2026

Name: _____	Vorname: _____
Beruf: _____	Geburtsdatum: _____
Straße: _____	PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____	Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____	Übernachtung: ☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer
☐ vegetarische Kost ☐ laktosefreie Kost ☐ glutenfreie Kost ☐ sonstige Wünsche: _____	

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____

Ich übe folgende Tätigkeit aus: ☐ ehrenamtliche ☐ berufliche

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Informationsdaten zu Beratungszwecken und Informationszwecken per Post oder per E-Mail über Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.