

Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4
36041 Fulda

ABSENDER:

Zielgruppe: Erwachsene ab 20 Jahren

Tagungsort:

Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel: 06 61 - 970 9 970
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referenten:

Edith Mause, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin,
Master Coach, Coach (IHK), u.a. Ausbildung in Logotherapie und
Existenzanalyse zertifiziert nach Viktor Frankl

Heike Strobel, Coach (IHK), Systemische Beraterin (DGSF),
Katechistin, Geistliche Begleiterin, MTA

Tagungsbeginn/-ende:

Dienstag, 05. Mai 2026 mit dem Frühstück um 10:00 Uhr
Freitag, 08. Mai 2026 nach dem Frühstück, Abfahrt ca. 11:00 Uhr

Kursgebühr

€ 260,--

Unterkunft/Verpflegung:

€ 260,--

Unterbringung erfolgt im Einzelzimmer.

Büchertisch:

Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische
Übungen...

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulares. **Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 28. April 2026

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 28. April 2026 zu überweisen** auf das

Konto: Geist und Sendung e.V.

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Stichwort: "Der Sinn des Lebens - 05/2026"

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg zum Kurs mit.

Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Der Sinn des Lebens Das Leben stellt Fragen - die Antwort geben und mit Leidenschaft etwas erreichen

Auf der Suche nach einem sinnvollen, erfüllten Leben begleite ich Sie, mit Leidenschaft Sinn zu finden. In der Arbeit an sich selbst erleben Sie, wie die Spuren der Vergangenheit durch Einstellungen, Erlebnisse und Entscheidungen eine Neubewertung erfahren.

Ihre existentielle Krise und Leere weichen neuen Werten und Zielen. Sie lernen, wie kostbar das Leben ist und können es motiviert bejahen. Sie entscheiden selbst, sich mit Liebe erfüllen zu lassen und mutig Widrigkeiten zu begegnen.

HAUS LIOBA, FULDA

DIENSTAG, 05. MAI 2026 BIS
FREITAG, 08. MAI 2026

Der Sinn des Lebens - Das Leben stellt Fragen - die Antwort geben und mit Leidenschaft etwas erreichen

„Sinn muss gefunden werden, kann nicht erzeugt werden.“

Viktor Frankl

Ich **beginne** etwas nach einem Erfolg frage ich mich, **wie geht's weiter** eine **Krise hat mich an Grenzen gebracht** eine **neue Lebensstufe** steht an etwas soll sinnvoll zu Ende gehen...

Die Sinnfrage stellt sich grundsätzlich und täglich im Alltag bei vielen Gelegenheiten.

Was macht Sinn, im Hier und Jetzt und auf Dauer?

Die eigene Lebensgeschichte, ihre Erlebnisse und Erfahrungen geben uns viele Hinweise, auf das, was wir bisher als sinnvoll erachteten, was auf eine neue Antwort wartet.

Themenspektrum

- Sinn entdecken
- Erlebnisse vorsehen und gestalten
- Einstellungswerte verwirklichen
- Werte orientieren
- Schuld - Leid und Tod in meinem Leben
- Fähigkeiten zur Selbstdistanz
- Fähigkeiten zur Selbsttranszendenz
- Die Trotzmacht des Geistes - Trotzdem Ja zum Leben sagen

Tagungselemente:

praktische und theoretische Impulse - Texte von Viktor Frankl - Erfahrungswerte und Berichte - (kreative) Übungen zur Selbsterfahrung - Paradoxe Interventionen - Phantasieren - Bilder/Metaphern - Symbole - Film/Clips - Übungen aus Logotherapie und Existenzanalyse und der Gestaltarbeit

Partnerübungen - Rollenspiel/Rollentausch

Geistliche Impulse und Einübungen: Bibel - Meditation/Betrachtung - Zeiten der Besinnung/Stille und des Gebetes

Spaziergang - einfühlsames Gespräch in Kleingruppen

Tagungsleitung und Referenten:

Edith Mause, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin, Master Coach, Coach (IHK), u.a. Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse zertifiziert nach Viktor Frankl

Heike Strobel, Coach (IHK), Systemische Beraterin (DGSF), Katechistin, Geistliche Begleiterin, MTA

Hinweise auf weitere Angebote:

„Kontemplative Achtsamkeit“
So. 07. Juni bis Mi. 10. Juni 2026

„Seelsorgetage“
Di. 23. Juni 2026 bis Fr. 26. Juni 2026 u.a.

„Heilende Gemeinschaft“
Mo. 03. Aug. bis So. 16. Aug. 2026

„Heilung des inneren Kindes“
Di. 25. Aug. 2026 bis Fr. 28. Aug. 2026 u.a.

... siehe auch www.geistundsendung.de

ANMELDUNG: „Der Sinn des Lebens“ vom 05. - 08. Mai 2026

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: Einzelzimmer Doppelzimmer
 vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____

Ich übe folgende ehrenamtliche
Tätigkeit aus: berufliche

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e. V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programmdateien zu Beratungs- und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.