

Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

**Zielgruppe:** Frauen

**Tagungsort:**

Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda  
Tel.: 0661 - 970 9 970  
info@geistundsending.de      www.geistundsending.de

**Tagungsleitung und Referenten:**

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),  
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),  
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Edith Mause**, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin,  
Master Coach, Coach (IHK), Theologin  
**Heike Strobel**, Coach (IHK), Systemische Beraterin (DGSF),  
MTA, Katechistin, Geistliche Begleiterin

**Tagungsbeginn/-ende:**

Freitag, 25. September 2026 mit dem Abendessen um 18:30 Uhr  
Sonntag, 27. September 2026 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

**Kursgebühr:** € 160,--      **Unterkunft/Verpflegung:** € 154,--  
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.  
Einzelzimmerzuschlag: € 20,-- für die Dauer des Kurses

**Büchertisch:**

Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

**Mitzubringen:**

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische  
Übungen, evtl. Literatur...

**Anmeldung:**

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: 18. September 2026**

**Überweisung des Teilnehmerbetrages bis spätestens 18. September 2026 auf das Konto:**

**Geist und Sendung e.V.**  
**Sparkasse Fulda**  
**IBAN: DE62530501800040051459      BIC: HELADEF1FDS**  
**Stichwort: „Brunnen meiner Seele 09/2026“**  
Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

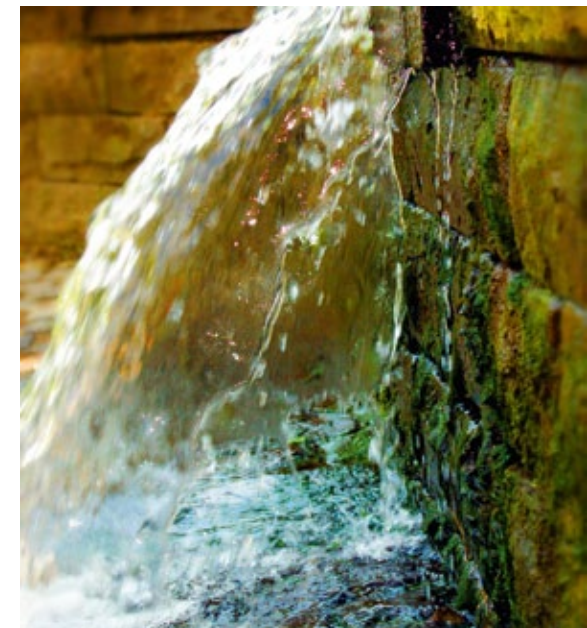
Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.



GEIST UND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



## Ein-Blick in den Brunnen meiner Seele Ein Kurs für Frauen

In diesem Seminar kommen wir in  
Berührung mit unserer Wesenstiefe.  
Wir gehen zum Brunnen der Seele, an den  
Ort, wo die Reifung und Verwandlung der  
Persönlichkeit geschieht. Hier fallen häufig  
die Entscheidungen des Lebens.  
Wir werden dem eigenen Leben auf den  
Grund gehen, unsere Tiefe ausloten und  
entdecken neu die Lebensquelle.

HAUS LIOBA

FREITAG, 25. SEPTEMBER 2026 BIS  
SONNTAG, 27. SEPTEMBER 2026

# Ein-Blick in den Brunnen meiner Seele

In diesem Seminar kommen wir in Berührung mit unserer Wesenstiefe. Wir gehen zum Brunnen der Seele, an den Ort, wo die Reifung und Verwandlung der Persönlichkeit geschieht. Hier fallen häufig die Entscheidungen des Lebens.

Wir werden dem eigenen Leben auf den Grund gehen und unsere Lebensquellen neu wahrnehmen.

Der Kurs ist bewusst für Frauen konzipiert. Es geht um die Auslotung der Tiefe!

Warum im Bild des Brunnens?

In den Ländern des Südens ist er der Ort, an dem Menschen sich begegnen, reden, lachen, handeln. Der Orient hat viele Brunnengeschichten zu erzählen, auch die Bibel: von Jakob, von Rachel - von Jesus mit der Samariterin. Er spielt eine Rolle in den Märchen (z.B. Frau Holle) und Mythen, markiert Veränderung und Lebensentwicklungen.

Die Bedeutung des Brunnens

Jeder Brunnen schützt, solange er fließt, in seinem Grund das kostbare Nass sprudelnden Wassers. Er birgt in sich Quellen des Lebens.

Die Symbolkraft des Brunnens

Als Symbol ist der Brunnen ein Bild für die Tiefe, den Grund des eigenen Wesens, unseres Ich und Selbst.

Darin verbirgt sich die ganze Fülle der Lebensmöglichkeiten.

Manche davon sind uns zunächst unbekannt, unbewusst. Dieses Unbewusste, das aus der Tiefe aufsteigt oder im Seelengrund ruht, kann uns manchmal Angst und Not machen.

Es ist aber schön, auf dem Brunnenrand zu sitzen, sich im eigenen Spiegelbild in gesunder Weise zu betrachten.

Wir machen uns auf, unsere Sehnsüchte und Lebensquellen auszuloten.

Wir betrachten uns in unseren Beziehungen zu uns selbst, zu unseren Mitmenschen.

Wir riskieren einen Blick auf die eigene innere Schönheit, unsere Begabungen, Talente, Schwächen, Stärken und Hoffnungen.

Deshalb steigen wir hinab in unsere Tiefe, lassen uns auf unseren eigenen Seelengrund ein. Was finden wir im Brunnen unserer Seele:

- Wasser, überquellend, frisch und lebendig?
- Wasser, manchmal abgestanden, schon schlammig, modrig?
- Was ist ausgetrocknet?
- Was will neu zum Fließen kommen in uns?
- Welche Lebensquelle droht zu versiegen?
- Was will strömen, lebendig werden, aufsteigen?
- Was ist in der Tiefe Verlust, was Gewinn?

Wir laden Sie ein zu bereichernden Brunnenerlebnissen!

## Tagungselemente:

praktische und theoretische Impulse mit ganzheitlichem Akzent - (kreative) Übungen zur Selbsterfahrung - Möglichkeiten des kreativen Gestaltens - Arbeit mit der Bibel/Meditation/Betrachtung - Rollenspiel - Märchen - Körperübungen - Einzelbesinnung - einfühlsames Gespräch in Kleingruppen

## Tagungsleitung und Referenten:

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

**Edith Mause**, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin, Master Coach, Coach (IHK), Theologin

**Heike Strobel**, Coach (IHK), Systemische Beraterin (DGSF), MTA, Katechistin, Geistliche Begleiterin

Hinweis auf weitere Angebote:

„Leben wie ein Königskind“  
Fr. 02. Oktober 2026 bis So. 04. Oktober 2026

„Heilung des inneren Kindes“  
Di. 20. Oktober 2026 bis Fr. 23. Oktober 2026  
Di. 24. November 2026 bis Fr. 27. November 2026 | u.a.

„Seelsorgetage“  
Di. 10. November 2026 bis Fr. 13. November 2026 | u.a.

... siehe auch [www.geistundsendung.de](http://www.geistundsendung.de)



## ANMELDUNG: „Ein-Blick in den Brunnen meiner Seele“ vom 25. – 27. September 2026

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung:  Einzelzimmer  Doppelzimmer  
 vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende  ehrenamtliche

Tätigkeit aus:  berufliche

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programmdaten zu Beratungs- und Informationszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.