

Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4
36041 Fulda

ABSENDER:

Zielgruppe: Erwachsene

Tagungsort:

Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 970 9 970
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referenten:

Edith Mause, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin,
Master Coach, Coach (IHK), Theologin
Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 24. April 2026 mit dem Abendessen um 18:30 Uhr
Sonntag, 26. April 2026 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 160,--

Unterkunft/Verpflegung:

€ 154,--
Einzelzimmerzuschlag € 20,--

Büchertisch:

Bei den Kursen ist es möglich, interessante Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische
Übungen, evtl. Literatur, Motivation...

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.
Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 17. April 2026

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 17. April 2026 zu überweisen** auf das

**Konto: Geist und Sendung e.V.,
Sparkasse Fulda,
IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS
Stichwort: "Gefühle bejahren - 04/2026"**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg zum Kurs mit.

Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Gefühle bejahren, verstehen und sortieren

Entweder wir haben Gefühle oder Gefühle haben uns fest im Griff. Sich zu spüren ist für viele ein Ziel. Es kann fatale Folgen haben, wenn das Gefühl zur einzigen Realität, zur Grundlage unseres Denkens und Handelns wird.

Was sind Gefühle eigentlich? Wie entstehen sie? Welche brauchen wir? Wirklich alle? Jederzeit? Was macht sie so kostbar? Wäre eine gesunde Analyse hilfreich? – Wir kommen uns selbst auf die Spur in Wut, Zorn, Ärger, Trauer, Angst, Freude und ihren Facetten. Gibt es so etwas wie eine Familientradition? Was ist eine Gefühlsmasche und was ist echt? Darum soll es gehen.

HAUS LIOBA, FULDA

FREITAG, 24. APRIL 2026 BIS
SONNTAG, 26. APRIL 2026

„Entweder Du hast Gefühle oder Gefühle haben DICH!“ Richard Rohr

Ziel:

Ich komme mir selbst auf die Spur in Wut, Zorn, Ärger, Trauer, Angst, Freude und ihren vielen Facetten.

Wahrnehmung - Phantasieren - Zulassen - Anhalten - Aufteilen - Steuern

Im Einzelnen:

- Wie zeigen sich bei mir Gefühle?
- Wie nehme ich sie überhaupt wahr?
- Was vermeide ich? Gibt es Gründe dafür?
- Was zeigen mir meine Gefühle über mich?
- Gibt es so etwas wie eine Familientradition?
- Was ist eine Gefühlsmaske und was ist echt?
- Wie entstehen sie? - Welche Sprache ist dabei deutlich?
- Steuerung
- Auswirkung in Beziehungen

Veränderung, Heilung und FREIHEIT sind möglich.

Ein neuer Fokus.

Wir arbeiten

- einzeln
- als Zweierpaar
- in der Gruppe

an den Themen.

Tagungselemente:

Arbeit mit der Bibel - Meditation/Betrachtung - Symbole - Spaziergang - Körperübungen - einfühlsames Gespräch in Kleingruppen - Einzelgespräche - Zeiten der Besinnung/Stille und des Gebetes

praktische und theoretische Impulse - Erfahrungswerte und Berichte - (kreative) Übungen zur Selbsterfahrung, spontanes Malen, Tönen, Tönen und Musizieren ~ Stehgreiftheater u.a. - Traum- und Phantasiereisen - Bilder - Partnerübungen - Rollenspiel/Rollentausch

Tagungsleitung und Referenten:

Edith Mause, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin, Master Coach, Coach (IHK), Theologin

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Hinweis auf weitere Angebote:

„Heilung des inneren Kindes“
Mi. 13. Mai 2026 bis So. 17. Mai 2026
Di. 25. August 2026 bis Fr. 28. August 2026 | u.a.

„Kontemplative Achtsamkeit“
So. 07. Juni 2026 bis Mi. 10. Juni 2026

„Seelsorgetage“
Di. 23. Juni 2026 bis Fr. 26. Juni 2026 | u.a.

... siehe auch www.geistundsending.de

ANMELDUNG: „Gefühle bejahen, verstehen und sortieren“ vom 24. – 26. April 2026

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: Einzelzimmer Doppelzimmer
 vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____

Ich übe folgende Tätigkeit aus: ehrenamtliche berufliche

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Informationszwecken und Informationszwecken per Post oder per E-Mail über die Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.