

Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4
36041 Fulda

ABSENDER:

Zielgruppe:
Erwachsene

Tagungsort:
Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel: 06 61 - 970 9 970
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referenten:
Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Matthias Lück, Dipl. Theologe, Gestalt- und Musiktherapeut
(IGG), Bewegungspädagoge nach Gindler und Hengstenberg

Tagungsbeginn/-ende:
Freitag, 08. Mai 2026 mit dem Abendessen, 18:30 Uhr
Sonntag, 10. Mai 2026 nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr

Kursgebühr
€ 160,--

Unterkunft/Verpflegung:
€ 154,--
Einzelzimmerzuschlag € 20,--

Büchertisch: Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:
bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische Übungen...

Anmeldung:
schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.
Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 30. April 2026

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 30. April 2026 zu überweisen** auf das
Konto: Geist und Sendung e.V.
Sparkasse Fulda
IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS
Stichwort: "Wer bin ich? - 05/2026"
Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Wer bin ich? - ein gesundes
Selbstwertempfinden
verankern!
Meine Identität bejahen

Für die Entfaltung der Persönlichkeit, der individuellen Lebensgestaltung sowie der Stärkung des Selbstwertgefühls sind kreative Elemente aus der Gestalt- und Bewegungspädagogik unterstützend. Dabei sind die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und das Leben im „Hier und Jetzt“ von entscheidender Bedeutung.

HAUS LIOBA, FULDA

FREITAG, 08. MAI 2026 BIS
SONNTAG, 10. MAI 2026

Wer bin ich? Ein gesundes Selbstwertempfinden verankern! Meine Identität bejahen

- Wer bin ich?
- Was macht mich aus?
- Wer oder was macht mich liebenswert?
- Was soll in meinem Leben „rund“ werden?
- Was soll in meinem Leben „heil“ und ganz sein?
- Wie kann ich mein wirklich Ureigenstes entdecken?

Wir finden Antworten auf diese sehr persönlichen, existenziellen Fragen. Neue Facetten unserer Sicht auf die eigene Geschichte treten in den Vordergrund. Wir lassen Schmerz und Freude, Liebe und Hass, Frust und Lust - die ganze Bandbreite unserer Gefühle in einem geschützten Rahmen zu.

Mit verschiedenen Übungen der Gestalttherapie kommen wir mit uns selbst in Kontakt. Wir gehen auf eine spannende Entdeckungsreise zu uns selbst, zu anderen. Dabei zeigt sich die Originalität, die Gott in uns hineingelegt hat, und unsere Sehnsucht, sie zu entfalten.

Entwicklung von Identität
Unsere Identität entwickelt sich durch Begegnungs-Erfahrungen mit anderen Menschen, familiär, sozial und gesellschaftlich.
Einfluss auf die Entwicklung unserer Identität, und damit auch auf das Selbstwertgefühl, haben viele Faktoren, z.B.:

- Erfahrungen in der Ursprungsfamilie
- Rollenvorbilder in meiner Kindheit
- Zugehörigkeit zur jeweiligen Gruppe
- persönlicher Umgang mit meinen Erfahrungen (z.B. Reflektion von fremdem und eigenem Handeln), etc.

Ereignisse oder Erfahrungen in der Kindheit, Jugend und im Erwachsenenleben und unsere Interpretation begünstigen oder erschweren die Ausbildung einer stabilen Identität. Unsicherheiten, Diffusität, Ängste können die Folge sein.

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Matthias Lück, Dipl. Theologe, Gestalt- und Musiktherapeut (IGG), Bewegungspädagoge nach Gindler und Hengstenberg

Wo allein der Mangel in den Vordergrund tritt, verschwinden andere kostbare Teile unserer Persönlichkeit im Hintergrund. Wir drängen sie ab in ein Schattendasein. Unsere wahre Identität finden wir in einem kreativen, lebendigen Leben in Freiheit und gesunder Selbstbestimmung.

Deshalb folgen wir der inneren Einladung, uns von den alten Abhängigkeiten und sich wiederholenden Blockaden, inneren Zwängen und Selbstbeschränkungen zu befreien, Stagnationen zu überwinden und Neues zu wagen. Jeder Teilnehmer ist immer der beste „Experte“ für seine eigene Persönlichkeit, für das, was er spürt und empfindet.

Kursinhalte:

- Verletzungen, Wunden, unerledigte Reste und Lebensprozesse der eigenen Biographie achtsam und liebevoll mit anderen anschauen - die Gestalt schließen.
- Versteckte und verborgene Ressourcen wieder neu entdecken und für das Leben nutzbar machen.
- Entwicklung eines neuen Selbstwertempfindens und eigene Persönlichkeitsanteile in einem neuen Licht sehen und entfalten können.

Elemente des Kurses:

Übungen zur Selbsterfahrung, zur Bewusstheit, Körper- und Kontaktübungen, Rollenspiele, Malen, Musik, Trommeln, Tanz und andere kreative Ausdrucksformen, Meditationen, Phantasiereisen, Gruppen- und Einzelübungen...

Hinweis auf weitere Angebote:

„Kontemplative Achtsamkeit“
So. 07. Juni bis Mi. 10. Juni 2026

„Heilende Gemeinschaft“
Mo. 03. August bis So. 16. August 2026

„Heilung des inneren Kindes“
Di. 25. August bis Fr. 28. August 2026 u.a.

... siehe auch www.geistundsending.de

ANMELDUNG: „Wer bin ich? Ein gesundes Selbstwertempfinden verankern! Meine Identität bejahen“ vom 08. - 10. Mai 2026

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: Einzelzimmer Doppelzimmer
 vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____

Ich übe folgende berufliche ehrenamtliche

Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Informationsdaten zu Beratungszwecken über Bildungsangebote per Post oder per E-Mail gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.