

AN  
Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

**Zielgruppe:** Erwachsene ab 35 Jahren

**Tagungsort:**

Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda  
Tel.: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972  
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

**Tagungsleitung und Referenten:**

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),  
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),  
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom  
**Edith Mause**, Lehrtrainerin, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC),  
Coach (IHK/EASC), Theologin  
**Andreas Heinrich**, Metallbautechniker, Geistlicher Begleiter

**Tagungsbeginn/-ende:**

Freitag, 27. August 2021 mit dem Abendessen, 18:30 Uhr  
Sonntag, 29. August 2021 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

**Kursgebühr:**

€ 160,--

**Unterkunft/Verpflegung:**

€ 85,--  
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.  
Einzelzimmerzuschlag: € 30,-- für die Dauer des Kurses

**Büchertisch:**

Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

**Mitzubringen:**

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische  
Übungen, evtl. Literatur...

**Anmeldung:**

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulares. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: 20. August 2021**

**Überweisung des Teilnehmerbeitrages bis spätestens**

**20. August 2021 auf das Konto:**

Geist und Sendung e.V.

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Stichwort: „40+ weiter geht's... 08/2021“

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



GEIST UND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



40+ weiter geht's ...  
ab durch die Mitte

Nur für Mutige, denen das Leben kostbar ist!

Die Lebensmitte ist eine äußerst wichtige  
Wendezeit, ähnlich der Pubertät in der  
Jugend. Hier entscheidet sich jeder Mensch  
bewusst oder unbewusst, ob die weitere  
Lebensreise zum weisen Alter oder zu  
narrischer Torheit führt.

Was hier gelingt oder nicht gelingt,  
entscheidet die Zukunft. Die hohe Auf-  
merksamkeit richtet sich positiv und negativ  
auf die Lebensbilanz, die Integration der  
nicht gelebten Wünsche und Sehnsüchte  
und all der Schatten unseres Charakters.  
Es ist eine Zeit der geistlichen und geistigen  
Neuorientierung.

HAUS LIOBA, FULDA

FREITAG, 27. AUGUST 2021 BIS  
SONNTAG, 29. AUGUST 2021

**Der Neuanfang in der Lebensmitte**  
**Dieser Kurs ist eine Einladung an Männer und Frauen, die tatsächlich und ernsthaft in der Mitte des Lebens an ihrer Persönlichkeit arbeiten möchten.**  
**Der Grund: eine Fülle neuer Fragen wartet auf Lösungen!**

**Die Zeit der Lebensmitte - eine besondere Wendezeit:**

Woher, wohin, wozu? - War das schon alles? Es soll gut weitergehen- doch wie geht das? Nicht mehr jung sein und auch noch nicht alt, so erfährt der Mensch sich einerseits in seinen besten Jahren. Gleichzeitig macht sich eine bemerkenswerte Unruhe breit. Denn so wie bisher, geht´s und will´s nicht mehr.  
 Das mehrfach deutliche Spannungsfeld neuer Aufgaben eines sich verändernden Lebensentwurfes wird sichtbar.

**Ein vager Standpunkt und die vorläufige Bilanz**

Was wollte ich einmal, war es das überhaupt? Was hat sich im Laufe des Lebens verändert? Welche Lebensträume und Erwartungen haben sich bis heute nicht erfüllt? Welche Standard- und Dauerkonflikte sind bisher dieselben geblieben und warum? Was hat sich gelohnt, war gut und es wert gelebt zu sein?

**Partnerschaft und Lebensform**

Wovon lebt unsere Partnerschaft in dieser Mittezeit? Wie durchlebe ich, wie der Partner diese Phase: von mir weg oder auf mich zu? Was verbindet uns (noch)? Was längst nicht mehr? - Wie erlebe ich mich als Single? Will und kann ich so? Auch in Zukunft?

**Verknüpfung mit den Lebensphasen und der Familie**

Die Kinder verlassen das Nest. Die Erfahrung ist, die eigenen Eltern werden zunehmend alt und gebrechlich. Sie sterben, wir rücken altersmäßig nach.

**Umbruch im Berufsleben**

(Wieder-)Einstieg in den Beruf besonders für Frauen. Männer und Frauen starten noch einmal durch in einem alternativen Beruf.

**Endlichkeit und Lebenssinn**

Das „Zimmerlein“ macht sich bemerkbar, der Körper altert. Für manche Frau beginnt das Klimakterium. Unausweichlich kommt auch die eigene Endlichkeit zum Bewusstsein, damit auch eine bisher unbekannte Trauer und Müdigkeit, Unruhe und Rastlosigkeit.

**Spiritualität**

Sehnsucht nach dem tragenden Lebensgrund. Wie kann ich zur Ursprünglichkeit und Tiefe finden? Wie gestalte ich mein Leben spirituell?

**Der Kurs besteht aus vielen praktischen Übungen, einzeln, in der Gruppe, und einleitenden Impulsen.**

**Themenschwerpunkte**

- *Rückblick und Ausblick auf das Leben*
- *Der Lebens-Führerschein - natürliche Aufgaben*
- *Unterschiede der ersten und zweiten Lebenshälfte*
- *Die positive Bilanz: Was ist gelungen und hat sich bewährt?*
- *Welche Lebensanteile/-geschichten sind jetzt dringend zu integrieren und zu versöhnen?*
- *Die Chancen der Grenzen des Lebens - was ist loszulassen, abzulegen, wo ist das Scheitern zu bejahren?*
- *Ungewohnten Fragen, Ängsten und Blockaden auf der Spur neue Lösungen suchen und finden*

**Neue Horizonte, intensiv und erfüllt leben**

- *Was deutet sich als neue Lebensthemen längst an?*
- *Wo liegt mein Beruf/die Berufung sinnvoll und effizient im Heute und in der Zukunft?*
- *Wie gelingen Beziehungen?*
- *Welchen Kurswechsel nehme ich vor, welche Route schlage ich ein? Wie sieht das praktisch aus?*
- *Welche Übungen und Rituale stützen diese Zeit der Veränderung und Lebensaufgabe?*

**ANMELDUNG: „40+ weiter geht's ... ab durch die Mitte“ 27. - 29. August 2021**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
 Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
 e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
 Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung:  Einzelzimmer  Doppelzimmer  
 vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende  berufliche  ehrenamtliche Tätigkeit aus: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Informationszwecken per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.