

AN  
Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

**Zielgruppe:** Erwachsene ab 25 Jahren

**Tagungsort:**

Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda  
Tel: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972  
info@geistundsendung.de www.geistundsendung.de

**Tagungsleitung und Referentin:**

**Heike Strobel**, Coach (IHK/EASC), Systemische Beraterin,  
EPL-/KEK-Trainerin, Ehe- und Familientrainerin, MTA  
**Maria Moers**, Lehrerin, Systemische Beraterin,  
Leitung Endlich-Leben-Gruppen  
**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),  
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),  
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

**Tagungsbeginn/-ende: (2 mögliche Termine)**

**Termin 1:** Freitag, 16. März 2018 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen  
Sonntag, 18. März 2018 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

**Termin 2:** Freitag, 23. Nov. 2018 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen  
Sonntag, 25. Nov. 2018 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

**Kursgebühr**

EUR 150,--

**Unterkunft/Verpflegung:**

EUR 75,--  
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.  
Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,--

**Büchertisch:**

Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

**Mitzubringen:**

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische  
Übungen, evtl. Literatur...

**Anmeldung:**

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: Termin 1: 07. März 2018; Termin 2: 14. Nov. 2018**

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 07. März 2018**  
**bzw. 14. Nov. 2018 zu überweisen** auf das

**Konto: Geist und Sendung e.V.,  
Sparkasse Fulda**

**IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS**

**Stichwort: "Chancen sehen - Chancen nutzen - Monat/2018"**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



GEIST UND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände

TERMIN 1: FREITAG, 16. MÄRZ 2018 BIS SONNTAG, 18. MÄRZ 2018  
TERMIN 2: FREITAG, 23. NOV. 2018 BIS SONNTAG, 25. NOV. 2018



## Chancen sehen - Chancen nutzen

Probleme sind Lösungen, denn  
wer das Problem hat, findet auch  
die Lösung.

Oft fragen wir uns: Warum passiert mir dies  
und das immer wieder in der Partnerschaft, der  
Familie, in Gruppen, im Unternehmen? Ändert  
sich dieses Problem denn nie? Wie hypnotisiert  
sitzen wir fest. Warum eigentlich?  
So kompliziert? Nein! Probleme sind  
Lösungen. Wir lernen durch andere  
Standpunkte, Blickwinkel, systemische Fragen,  
kreative Geschichten, Aufstellungen Horizonte  
kennen, die unsere Lösungsmöglichkeiten für  
uns selbst, unsere Partnerschaft, Familie und  
den Beruf freisetzen und vermehren.

HAUS LIOBA, FULDA

# Chancen sehen – Chancen nutzen

Wie wir an unsere verborgenen Möglichkeiten kommen! ... denn „Die Probleme heute beruhen auf den Lösungen von gestern.“ (P. Senge)

Täglich sind wir mit Herausforderungen konfrontiert. Wir stellen uns ihnen und bewältigen sie. Sind wir mit den Ergebnissen zufrieden? Oft nicht, denn die entwickelten Lösungsstrategien leisteten uns nur eine Zeit lang gute Dienste. Und jetzt?

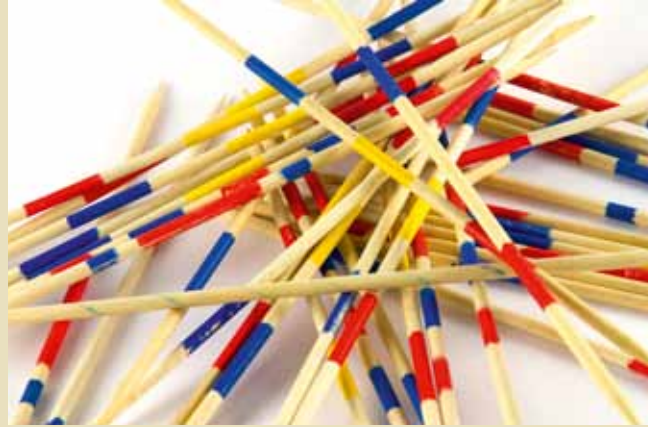
In neuen Lebenssituationen greifen diese bisherigen Strategien dann oft nicht mehr. Und schon ist es (wieder) da: das Problem!

In der systemischen Art zu denken und zu lösen schauen wir uns Lösungs-Strategien genauer an. Wir fragen auf Aspekte einer positiven Veränderung hin. Schrittweise versuchen wir für Fragen in der aktuellen Lebenssituation interessante, kreative, neue Lösungen zu finden.

Die **systemische Art und Weise, auch um „die Ecke oder von unten, oben und quer zu denken und zu sehen“**, hilft oft verblüffend dabei, das längst in uns vorhandene, aber oft nicht bewusste je eigene Können und Wissen zu aktivieren. Wir sehen anders, können anders!

Im Seminar widmen wir uns den sehr verschiedenen persönlichen Beziehungssystemen und Sichtweisen der einzelnen Teilnehmer. Was denkt er, hat er schon entdeckt, was stört, möchte er finden ... usw.

Wir nehmen die unterschiedlichen Positionen der beteiligten Personen ein und gewinnen dadurch ein neues, interessantes Bild der aktuellen Situation. So können sich **alternative Fragen, Deutungen, Möglichkeiten und Handlungen** zeigen. Das stößt neue Entwicklungen, einen deutlichen Unterschied an. Wichtig ist: der Experte für die eigene Situation ist dabei jeder Teilnehmer selbst.



## Wir stellen uns viele interessante, spannende Fragen:

Wie läuft die bisherige Problem-Kommunikation? Gibt es Muster? Wie sehen die denn aus? Wo sitzt das Problem fest? Was stört und verstört besonders im Problem? Welche positiven und negativen Facetten zeigt es? Wo ist die Schmerz- und Leidensgrenze? Was würde einen deutlichen Unterschied machen? Welche Pausen macht das Problem? Was würde passieren, es löst sich in Luft auf? Was ändert sich dann? Für wen, wen nicht, sofort - später usw.?

## Tagungselemente:

Arbeit an „dem Problem“ mit vielen neuen Fragen - Rollenspiele - neue Perspektiven und Deutungen versuchen - Was zeigt die Familiengeschichte, der Stammbaum? - Aufstellungen und Skulpturen - Geschichten - Metaphern - Übungen paarweise oder zu dritt - Zeiten der Besinnung - Einübung der Achtsamkeit u.a.

Die einzelnen Übungen ergeben sich aus den mitgebrachten Fragestellungen der Seminarteilnehmer.

## Tagungsleitung:

**Heike Strobel**, Coach (IHK/EASC), Systemische Beraterin, EPL-/KEK-Trainerin, Ehe- und Familientrainerin, MTA

**Maria Moers**, Lehrerin, Systemische Beraterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

**Andrea Jurecic**, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

ANMELDUNG: „Chancen sehen - Chancen nutzen“  Termin 1: 16.-18.03.2018  Termin 2: 23.-25.11.2018

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung:  Einzelzimmer  Doppelzimmer

vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende  berufliche  ehrenamtliche

Tätigkeit aus: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_