



GEISTUND  
SENDUNG

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände

*Ein modernes Kloster für alle.*

Erfinde dein  
Leben neu!

# Endlichleben

## eine Selbsterfahrungsgruppe

Infoabend: Mittwoch, 26. April 2023  
20:30 Uhr - 21:45 Uhr

Der Kurs geht über ein Jahr mit  
wöchentlichen Treffen,  
jeweils 19:15 Uhr bis 21:45 Uhr.

Kosten: € 20,-- im Monat (und Arbeitsbuch einmalig)



Gibt das Leben dir eine Zitrone,  
mach' Limonade daraus!

Ruf uns an: Geist und Sendung, Steubenallee 4, 36041 Fulda,  
Tel. 0661 - 970 9 970, [info@geistundsending.de](mailto:info@geistundsending.de), [www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de)

## Hoffnung

NICHT MEHR ALLEIN

Ich bin angenommen und getragen in einer Gruppe. Ich fasse neuen Mut und erlebe: Die Liebe Gottes wirkt.

## Entfaltung

NEUE FREIHEIT ENTWICKELN

Ich Sorge für meine Seele. Ich unterscheide, was sind meine Lebenshindernisse, was fördert Lebensentfaltung? Ich vertiefe meine Beziehung zu Gott, Menschen und mir selbst und werde verwandelt.

## Gelassenheit

ZUFRIEDEN WERDEN

Gelassenheit wächst als Frucht einer ganzheitlichen gesunden Entwicklung. Es entsteht Vertrauen in die wahre Quelle meines Lebens. Der 12-Schritte-Weg für die Seele: loslassen und anpacken lernen - alles hat seine Zeit.

endlich  
leben

12 SCHRITTE FÜR DIE SEELE

Komm  
zu deinem  
Endlich-Leben-  
Kurs...

- Ein sicherer Raum - 1 Jahr, wöchentliche Treffen
- Arbeitsbuch - lesen, bearbeiten, besprechen
- Persönlichkeit entfalten - in 12 Schritten