



Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände

ABSENDER:

Four vertical lines for writing the sender's name.

**Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4
36041 Fulda**



Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung wird bestätigt. Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen.

Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-,- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 06. Mai 2022

Überweisung des Teilnehmerbeitrages bis spätestens 06. Mai 2022 auf das

Konto: Geist und Sendung e.V.

Stichwort: „Leib und Seele 05/2022“

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



Freude und Lust an Leib und Seele Ein Frauenkurs

Gott wohnt in mir, in meinem Leib ist er zu Hause! Gottes Schöpferkraft in Musik, Tanz und kreativem Ausdruck wahrnehmen.

Auch Spaziergänge im Fuldaer Land und der schönen Rhön gehören dazu!

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust an der Bewegung haben und ihrem Schöpfer mit allen Sinnen begegnen wollen.

HAUS LIOBA, FULDA

**FREITAG, 13. MAI 2022 BIS
SONNTAG, 15. MAI 2022**

Freude und Lust an Leib und Seele

Wir sind Frauen, stark und schön – sensibel, verletzlich und mit vielen Lebenserfahrungen.

In den gemeinsamen Stunden finden wir viele Gelegenheiten als Frauen einander zu stärken und zu ermutigen.

Unser Fokus: Leib und Seele wollen in Einklang sein. Was will sich öffnen, leuchten, lebendig sein?

In vielen kleinen und behutsamen Übungen lernen wir die Anspannungen, Widersprüche anzuschauen. Was will in uns ganz sein und zusammen kommen? Wo stehen Leib und Seele einander freundlich gegenüber? Was ist schon angenommen? Was will heilen? Wer hat uns verletzt und in der leiblichen oder seelischen Würde gekränkt? Was will mehr lebendig sein und werden? Worüber ist die Freude schon da und will wachsen?

Im einfühlsamen therapeutischen Gespräch in der Gruppe kann viel Selbstannahme geschehen.

Praktische Übungen:

- Stille und Meditation
- Kontakt und Achtsamkeit
- Einfache Körperübungen
- Meditativer Tanz
- Körpergebet
- Spaziergänge
- Austausch

Zielgruppe:

Frauen ab 20 Jahren

Tagungsort:

Geist und Sendung, Steubenallee 4, 36041 Fulda

Tel.: 06 61 - 970 9 970

Fax: 06 61 - 970 9 972

info@geistundsending.de

www.geistundsending.de

Tagungsleitung:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Maria Moers, Lehrerin, Systemische Therapeutin, Geistliche Begleiterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

ANMELDUNG: „Freude und Lust an Leib und Seele“ – 13.- 15. Mai 2022

Name: _____ Vorname: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____

e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____

Tel.: _____ Einzelzimmer Doppelzimmer

vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____

Ich übe folgende berufliche ehrenamtliche Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programmata zu Beratungszwecken und Informationszwecken per Post oder per E-Mail über die Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.



Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 13. Mai 2022, Beginn mit dem Abendessen um 18:30 Uhr
Sonntag, 15. Mai 2022, Ende nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 160,-

Unterkunft/Verpflegung:

€ 120,-

Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.

Einzelzimmerzuschlag: € 30,- für die Dauer des Kurses

Büchertisch: Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische Übungen, evtl. Literatur ...