



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Innehalten und auf zu neuen Ufern

Einfach mal innehalten und sortieren.

So geht es irgendwie nicht weiter. Etwas ist aus dem Gleichgewicht geraten. Ich spüre ganz genau, dass etwas Neues ins Leben will. Endlich nehme ich mir die Zeit, zurückzutreten, meinen inneren Bedürfnissen nachzugehen und ein neues Ufer ins Auge zu fassen. Im Gespräch mit anderen Frauen entstehen neue Ideen für das Leben und überraschende Wege tun sich auf.

HAUS LIOBA, FULDA

FREITAG, 04. NOVEMBER 2022 BIS
SONNTAG, 06. NOVEMBER 2022

Zielgruppe: Frauen

Tagungsort:

Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda
Tel: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Maria Moers, Lehrerin, Systemische Therapeutin,
Leitung Endlich-leben-Gruppen

Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 04. November 2022 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Sonntag, 06. November 2022 gegen 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kursgebühr:

€ 160,--

Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.
Einzelzimmerzuschlag: € 30,-- (für die Dauer des Kurses)

Unterkunft/Verpflegung:

€ 120,--

Büchertisch:

Es ist möglich, Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, evtl. Literatur, Musikinstrumente ...

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 28. Oktober 2022

Wir bitten Sie, den **Teilnehmerbetrag bis 28. Oktober 2022 zu überweisen** auf das Konto:
Geist und Sendung e.V.

Stichwort: „Innehalten und auf zu neuen Ufern 11/2022“

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

ABSENDER:

An
Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4

36041 Fulda

Innehalten und auf zu neuen Ufern

Gott gab uns die Zeit, von Eile hat er nichts gesagt

Bei diesem Seminar nehmen wir uns als Frauen die Zeit, innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und unser Leben neu zu sortieren. Vielleicht haben wir das unbestimmte Gefühl, nur noch zu funktionieren. Oder eine Aufgabe löst die andere ab, aber unsere Seele kommt nicht nach. Etwas Unerwartetes ist eingetreten und wir suchen nach neuen Wegen... Das ist eine Einladung, die gewohnten Bahnen zu verlassen, zurückzutreten und sich Zeit zu nehmen für eine Neuorientierung.

„Innehalten“ bedeutet, Achtsamkeit für das Hier und Jetzt zu entwickeln und uns der eigenen inneren Kräfte bewusst zu werden. Der Schatz unserer Lebenserfahrungen kann uns im gemeinsamen Austausch als Frauen ermutigen und stärken.

Wir stellen uns Fragen wie:

- Was will ich?
- Wo stehe ich aktuell?
- Wie kann ich neu ins innere Gleichgewicht kommen?
- Was sind meine eigenen Werte?
- Was ist meine eigentliche Berufung, wie kann ich ihr gerecht werden?
- Wo liegen meine inneren Kraftquellen und wie kann ich auftanken?
- Welche Lebensprozesse möchten beendet werden und welches neue Ufer sehe ich?

Methoden aus der Systemischen Beratung und der Gestalttherapie helfen, auf unsere inneren Impulse zu achten, Ressourcen neu zu entdecken und gemeinsam nach Lösungswegen zu suchen.

Elemente des Seminars:

- Meditation und Gebet
- Entspannungsübungen (Eutonie, Progressive Muskelentspannung...)
- Meditativer Tanz
- Standortbestimmung und Standortwechsel
- Malen und kreatives Gestalten
- Körperarbeit
- Austausch in der Gruppe

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurcic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Maria Moers, Lehrerin, Systemische Therapeutin, Leitung Endlich-leben-Gruppen

Hinweise auf weitere Angebote:

„Heilende Gemeinschaft“
Mo. 18. Juli 2022 bis So. 31. Juli 2022

„Heilung des inneren Kindes“
Di. 20. Sept. 2022 bis Fr. 23. Sept. 2022
Di. 22. Nov. 2022 bis Fr. 25. Nov. 2022

„Seelsorgetage“
Di. 08. Nov. 2022 bis Fr. 11. Nov. 2022

... siehe auch www.geistundsending.de

ANMELDUNG: „Innehalten und auf zu neuen Ufern“ 04. - 06. November 2022

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: Einzelzimmer Doppelzimmer
 vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____
Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____
Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____
Ich übe folgende berufliche ehrenamtliche
Tätigkeit aus: _____
Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Informationsdaten zu Beratungszwecken per Post oder per E-Mail über die Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann die Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.