



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Mein kniffliges Problem endlich lösen

Probleme sind Lösungen, denn
wer das Problem hat, findet auch
die Lösung.

Oft fragen wir uns: Warum passiert mir dies
und das immer wieder in der Partnerschaft, der
Familie, in Gruppen, im Unternehmen? Ändert
sich dieses Problem denn nie? Wie hypnotisiert
sitzen wir fest. Warum eigentlich?
So kompliziert? Nein! Probleme sind
Lösungen. Wir lernen durch andere
Standpunkte, Blickwinkel, systemische Fragen,
kreative Geschichten, Aufstellungen Horizonte
kennen, die unsere Lösungsmöglichkeiten für
uns selbst, unsere Partnerschaft, Familie und
den Beruf freisetzen und vermehren.

HAUS LIOBA, FULDA

TERMIN 1: FREITAG, 27. MÄRZ 2020 BIS SONNTAG, 29. MÄRZ 2020
TERMIN 2: FREITAG, 30. OKT. 2020 BIS SONNTAG, 01. NOV. 2020

Zielgruppe: Erwachsene ab 25 Jahren

Tagungsort:

Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referentin:

Heike Strobel, Coach (IHK/EASC), Systemische Beraterin,
EPL-/KEK-Trainerin, Ehe- und Familientrainerin, MTA
Maria Moers, Lehrerin, Systemische Therapeutin,
Leitung Endlich-Leben-Gruppen
Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Tagungsbeginn/-ende: (2 mögliche Termine)

Termin 1: Freitag, 27. März 2020 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Sonntag, 29. März 2020 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Termin 2: Freitag, 30. Okt. 2020 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Sonntag, 01. Nov. 2020 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Kursgebühr

EUR 150,--

Unterkunft/Verpflegung:

EUR 75,--
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.
Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,--

Büchertisch:

Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische
Übungen, evtl. Literatur...

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.
Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: Termin 1: 20. März 2020; Termin 2: 23. Okt. 2020

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 20. März 2020**
bzw. **23. Okt. 2020** zu überweisen auf das

**Konto: Geist und Sendung e.V.,
Sparkasse Fulda**

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS
Stichwort: "Mein kniffliges Problem endlich lösen - Monat/2020"
Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

ABSENDER:

AN

Geist und Sendung

Haus Lioba

Steubenallee 4

36041 Fulda

Mein kniffliges Problem endlich lösen

Wie wir an unsere verborgenen Möglichkeiten kommen! ... denn „Die Probleme heute beruhen auf den Lösungen von gestern.“ (P. Senge)

Täglich sind wir mit Herausforderungen konfrontiert. Wir stellen uns ihnen und bewältigen sie. Sind wir mit den Ergebnissen zufrieden? Oft nicht, denn die entwickelten Lösungsstrategien leisteten uns nur eine Zeit lang gute Dienste. Und jetzt?

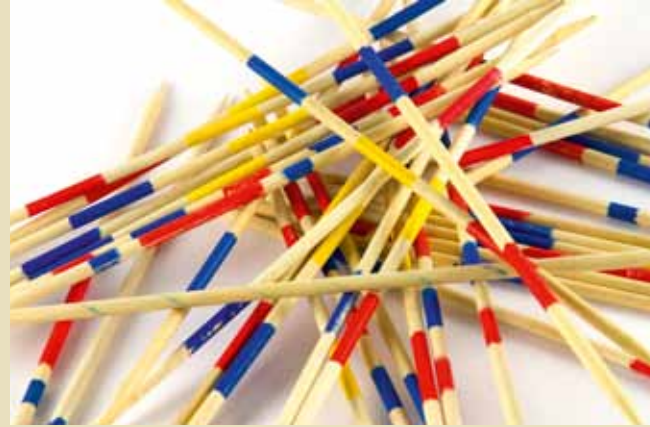
In neuen Lebenssituationen greifen diese bisherigen Strategien dann oft nicht mehr. Und schon ist es (wieder) da: das Problem!

In der systemischen Art zu denken und zu lösen schauen wir uns Lösungs-Strategien genauer an. Wir fragen auf Aspekte einer positiven Veränderung hin. Schrittweise versuchen wir für Fragen in der aktuellen Lebenssituation interessante, kreative, neue Lösungen zu finden.

Die **systemische Art und Weise, auch um „die Ecke oder von unten, oben und quer zu denken und zu sehen“**, hilft oft verblüffend dabei, das längst in uns vorhandene, aber oft nicht bewusste je eigene Können und Wissen zu aktivieren. Wir sehen anders, können anders!

Im Seminar widmen wir uns den sehr verschiedenen persönlichen Beziehungssystemen und Sichtweisen der einzelnen Teilnehmer. Was denkt er, hat er schon entdeckt, was stört, möchte er finden ... usw.

Wir nehmen die unterschiedlichen Positionen der beteiligten Personen ein und gewinnen dadurch ein neues, interessantes Bild der aktuellen Situation. So können sich **alternative Fragen, Deutungen, Möglichkeiten und Handlungen** zeigen. Das stößt neue Entwicklungen, einen deutlichen Unterschied an. Wichtig ist: der Experte für die eigene Situation ist dabei jeder Teilnehmer selbst.



Wir stellen uns viele interessante, spannende Fragen:

Wie läuft die bisherige Problem-Kommunikation? Gibt es Muster? Wie sehen die denn aus? Wo sitzt das Problem fest? Was stört und verstört besonders im Problem? Welche positiven und negativen Facetten zeigt es? Wo ist die Schmerz- und Leidensgrenze? Was würde einen deutlichen Unterschied machen? Welche Pausen macht das Problem? Was würde passieren, es löst sich in Luft auf? Was ändert sich dann? Für wen, wen nicht, sofort - später usw.?

Tagungselemente:

Arbeit an „dem Problem“ mit vielen neuen Fragen - Rollenspiele - neue Perspektiven und Deutungen versuchen - Was zeigt die Familiengeschichte, der Stammbaum? - Aufstellungen und Skulpturen - Geschichten - Metaphern - Übungen paarweise oder zu dritt - Zeiten der Besinnung - Einübung der Achtsamkeit u.a.

Die einzelnen Übungen ergeben sich aus den mitgebrachten Fragestellungen der Seminarteilnehmer.

Tagungsleitung:

Heike Strobel, Coach (IHK/EASC), Systemische Beraterin, EPL-/KEK-Trainerin, Ehe- und Familientrainerin, MTA

Maria Moers, Lehrerin, Systemische Beraterin, Leitung Endlich-Leben-Gruppen

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

ANMELDUNG: „Mein kniffliges Problem endlich lösen“ Termin 1: 27.-29.03.2020 Termin 2: 30.10.-01.11.2020

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: Einzelzimmer Doppelzimmer

vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____

Ich übe folgende berufliche ehrenamtliche

Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____