

AN
Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4
36041 Fulda

ABSENDER:

Zielgruppe: Erwachsene ab 35 Jahren

Tagungsort:

Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4, 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG),
Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Edith Mause, Ausbilderin, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC),
Coach (IHK/EASC), Theologin
Andreas Heinrich, Metallbautechniker, Geistlicher Begleiter

Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 17. Mai 2019 mit dem Abendessen, 18:30 Uhr
Sonntag, 19. Mai 2019 nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

Kursgebühr:

EUR 150,--

Unterkunft/Verpflegung:

EUR 75,--
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.
Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,-- für die Dauer des Kurses

Büchertisch:

Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, bequeme Hosenkleidung, Socken für eutonische
Übungen, evtl. Literatur...

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulares. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 10. Mai 2019

Überweisung des Teilnehmerbeitrages bis spätestens

10. Mai 2019 auf das Konto:

Geist und Sendung e.V.

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Stichwort: „Lebensmitte 05/2019“

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Neues wagen in der Lebensmitte!

Nur für Mutige, denen das Leben kostbar ist!

Die Lebensmitte ist eine äußerst wichtige
Wendezeit, ähnlich der Pubertät in der
Jugend. Hier entscheidet sich jeder Mensch
bewusst oder unbewusst, ob die weitere
Lebensreise zum weisen Alter oder zu
narrischer Torheit führt.

Was hier gelingt oder nicht gelingt,
entscheidet die Zukunft. Die hohe Auf-
merksamkeit richtet sich positiv und negativ
auf die Lebensbilanz, die Integration der
nicht gelebten Wünsche und Sehnsüchte
und all der Schatten unseres Charakters.
Es ist eine Zeit der geistlichen und geistigen
Neuorientierung.

HAUS LIOBA, FULDA

**FREITAG, 17. MAI 2019 BIS
SONNTAG, 19. MAI 2019**

Der Neuanfang in der Lebensmitte
Dieser Kurs ist eine Einladung an Männer und Frauen, die tatsächlich und ernsthaft in der Mitte des Lebens an ihrer Persönlichkeit arbeiten möchten.
Der Grund: eine Fülle neuer Fragen wartet auf Lösungen!

Die Zeit der Lebensmitte - eine besondere Wendezeit:

Woher, wohin, wozu? - War das schon alles? Es soll gut weitergehen- doch wie geht das? Nicht mehr jung sein und auch noch nicht alt, so erfährt der Mensch sich einerseits in seinen besten Jahren. Gleichzeitig macht sich eine bemerkenswerte Unruhe breit. Denn so wie bisher, geht´s und will´s nicht mehr.
Das mehrfach deutliche Spannungsfeld neuer Aufgaben eines sich verändernden Lebensentwurfes wird sichtbar.

Ein vager Standpunkt und die vorläufige Bilanz

Was wollte ich einmal, war es das überhaupt? Was hat sich im Laufe des Lebens verändert? Welche Lebensträume und Erwartungen haben sich bis heute nicht erfüllt? Welche Standard- und Dauerkonflikte sind bisher dieselben geblieben und warum? Was hat sich gelohnt, war gut und es wert gelebt zu sein?

Partnerschaft und Lebensform

Wovon lebt unsere Partnerschaft in dieser Mittezeit? Wie durchlebe ich, wie der Partner diese Phase: von mir weg oder auf mich zu? Was verbindet uns (noch)? Was längst nicht mehr? - Wie erlebe ich mich als Single? Will und kann ich so? Auch in Zukunft?

Verknüpfung mit den Lebensphasen und der Familie

Die Kinder verlassen das Nest. Die Erfahrung ist, die eigenen Eltern werden zunehmend alt und gebrechlich. Sie sterben, wir rücken altersmäßig nach.

Umbruch im Berufsleben

(Wieder-)Einstieg in den Beruf besonders für Frauen. Männer und Frauen starten noch einmal durch in einem alternativen Beruf.

Endlichkeit und Lebenssinn

Das „Zimmerlein“ macht sich bemerkbar, der Körper altert. Für manche Frau beginnt das Klimakterium. Unausweichlich kommt auch die eigene Endlichkeit zum Bewusstsein, damit auch eine bisher unbekannte Trauer und Müdigkeit, Unruhe und Rastlosigkeit.

Spiritualität

Sehnsucht nach dem tragenden Lebensgrund. Wie kann ich zur Ursprünglichkeit und Tiefe finden? Wie gestalte ich mein Leben spirituell?

Der Kurs besteht aus vielen praktischen Übungen, einzeln, in der Gruppe, und einleitenden Impulsen.

Themenschwerpunkte

- *Rückblick und Ausblick auf das Leben*
- *Der Lebens-Führerschein - natürliche Aufgaben*
- *Unterschiede der ersten und zweiten Lebenshälfte*
- *Die positive Bilanz: Was ist gelungen und hat sich bewährt?*
- *Welche Lebensanteile/-geschichten sind jetzt dringend zu integrieren und zu versöhnen?*
- *Die Chancen der Grenzen des Lebens - was ist loszulassen, abzulegen, wo ist das Scheitern zu bejahren?*
- *Ungewohnten Fragen, Ängsten und Blockaden auf der Spur neue Lösungen suchen und finden*

Neue Horizonte, intensiv und erfüllt leben

- *Was deutet sich als neue Lebensthemen längst an?*
- *Wo liegt mein Beruf/die Berufung sinnvoll und effizient im Heute und in der Zukunft?*
- *Wie gelingen Beziehungen?*
- *Welchen Kurswechsel nehme ich vor, welche Route schlage ich ein? Wie sieht das praktisch aus?*
- *Welche Übungen und Rituale stützen diese Zeit der Veränderung und Lebensaufgabe?*

ANMELDUNG: „Neues wagen in der Lebensmitte!“ 17. - 19. Mai 2019

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Konfession: _____
Tel.: _____ Übernachtung: Einzelzimmer Doppelzimmer
 vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____
Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____
Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: _____
Ich übe folgende berufliche ehrenamtliche Tätigkeit aus: _____
Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____