

An
Geist und Sendung
Haus Lioba
Steubenallee 4
36041 Fulda

Zielgruppe: Erwachsene

Tagungsort:

Geist und Sendung
Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda
Tel: 06 61 - 970 9 970 Fax: 06 61 - 970 9 972
info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG),
Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSG/HPG),
Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom
Maria Moers, Lehrerin, Systemische Therapeutin,
Leitung Endlich-leben-Gruppen

Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 15. Februar 2019 um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Sonntag, 17. Februar 2019 gegen 14:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kursgebühr:

EUR 150,--
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.
Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,-- (für die Dauer des Kurses)

Unterkunft/Verpflegung:

EUR 75,--

Büchertisch:

Es ist möglich, Bücher zu erstehen.

Mitzubringen:

Bibel, Schreibzeug, evtl. Literatur, Musikinstrumente ...

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von EUR 15,-- behalten wir ein.

Anmeldefrist: 08. Februar 2019

Überweisung des Teilnehmerbetrages bis spätestens 08. Februar 2019 auf das Konto:

Geist und Sendung e.V.

Stichwort: „Therapeutisches Trommeln Februar 2019“

Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

ABSENDER:

FREITAG, 15. FEBRUAR BIS
SONNTAG, 17. FEBRUAR 2019



GEIST UND
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität
Benediktinische Lebenskultur
Leben in versöhnter Verschiedenheit
Heilung des inneren Menschen
Lebensveränderndes Lernen
Verortete und virtuelle Gemeinschaft
Jedes Alter, alle Stände



Therapeutisches Trommeln - den Rhythmus meines Lebens finden

Trommeln ist eine Möglichkeit, der eigenen Persönlichkeit Ausdruck zu verleihen. All meine Emotionen, Ärger, Trauer, Freude... fließen in das Trommeln ein. So wird deutlich, wo Störungen und Blockaden sind und neues Leben geweckt werden möchte.

Wir trommeln nicht nur über den Verstand, sondern mehr über die Intuition, unser Körperbewusstsein.

HAUS LIOBA, FULDA

Therapeutisches Trommeln – den Rhythmus meines Lebens finden

Trommeln ist eine Möglichkeit, der eigenen Persönlichkeit Ausdruck zu verleihen. All meine Emotionen, Ärger, Trauer, Freude... fließen in das Trommeln ein. So wird deutlich, wo Störungen und Blockaden sind und neues Leben geweckt werden möchte. Der gleichmäßige Rhythmus des Trommelns hilft, dem persönlichen Lebensrhythmus auf die Spur zu kommen und die nötige Balance zu finden.

Verletzungen im Leben, Schwierigkeiten im Kontaktverhalten, blockierte Kreativität hindern unsere Lebensfreude. Das Trommeln in der Gruppe hilft hier, neue Wege zu entdecken und improvisierend Spontaneität zu üben. Wir gestalten spielerisch Kommunikation und lassen Kreativität wieder neu fließen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Wir trommeln nicht nur über den Verstand, sondern mehr über die Intuition, unser Körperbewusstsein. Weil wir auf Noten verzichten können, verinnerlichen wir den Rhythmus, die Musik über Spielen, Hören, Nachahmung. Nach und nach entwickelt sich ein Spielfluss, Freude und Leichtigkeit. Trommeln ist eine lebhafteste Aktivität und eine wohltuende Musik, wenn wir all das, was sich im alltäglichen Leben ansammeln kann, alle Unruhe auflösen. Wir spüren immer wieder in unseren Körper hinein, lauschen, entspannen, spielen, schlagen die Trommel. Dadurch wird unsere Wahrnehmung feiner, wir lernen ihre neue Art.

Elemente des Kurses: Gruppen- und Einzelübungen, Zeiten des Gebetes, musiktherapeutische Übungen ...



Inhalte des Kurses:

- Freisetzen von Kreativität
- Üben der Spontaneität
- Bewusstwerden von Gruppenrollen
- Trainieren des Kontaktverhaltens in der Gruppe
- Heilung durch künstlerisches Gestalten
- Wecken von Lebensfreude
- einen gesunden Rhythmus für den Alltag finden
- Ausgewogenheit der Polaritäten von Spannung und Entspannung

Tagungsleitung und Referenten:

Andrea Jurecic, Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Diplom

Maria Moers, Lehrerin, Systemische Therapeutin, Leitung Endlich-leben-Gruppen

ANMELDUNG: „Therapeutisches Trommeln“ vom 15. – 17. Februar 2019

Name: _____ Vorname: _____
Beruf: _____ Geburtsdatum: _____
Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____ Konfession: _____
e-mail: _____ Diözese: _____ Übernachtung: Einzelzimmer Doppelzimmer
Tel.: _____
 vegetarische Kost laktosefreie Kost glutenfreie Kost sonstige Wünsche: _____

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: _____

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit _____

Ich übe folgende berufliche ehrenamtliche
Tätigkeit aus: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____