

AN  
Geist und Sendung  
Haus Lioba  
Steubenallee 4  
36041 Fulda

ABSENDER:

**Zielgruppe:**  
Männer ab 20 Jahren

**Tagungsort:**  
Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda  
Tel: 06 61 - 970 9 970  
info@geistundsending.de      www.geistundsending.de

**Tagungsleitung und Referenten:**  
**Andreas Mause**, Bankkaufmann EPL-/KEK-Trainer, Katechist,  
Geistlicher Begleiter  
**Andreas Heinrich**, Metallbautechniker, Geistlicher Begleiter

**Tagungsbeginn/-ende:**  
Donnerstag, 29.05.2025 mit dem Abendessen um 18:30 Uhr  
Sonntag, 01.06.2025 nach dem Mittagessen, Abfahrt gegen 14:00 Uhr

**Kursgebühr**  
€ 100,--

**Unterkunft/Verpflegung:**  
€ 230,--  
Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.  
Einzelzimmerzuschlag: € 30,--

**Büchertisch:**  
Es ist möglich, interessante Bücher zu erstehen.

**Mitzubringen:**  
Dem Wetter angepasste Kleidung und bequeme Wanderschuhe,  
Tagesrucksack, Bibel, Getränkeflasche und Brotzeitdose für unterwegs.

**Anmeldung:**  
schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.  
Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: 22. Mai 2025**

Wir bitten Sie, den Teilnehmerbeitrag **bis zum 22. Mai 2025 zu überweisen** auf das  
**Konto: Geist und Sendung e.V.,**  
**IBAN: DE62530501800040051459    BIC: HELADEF1FDS**  
**Stichwort: „Wanderbesinnungstage für Männer 05/2025“**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

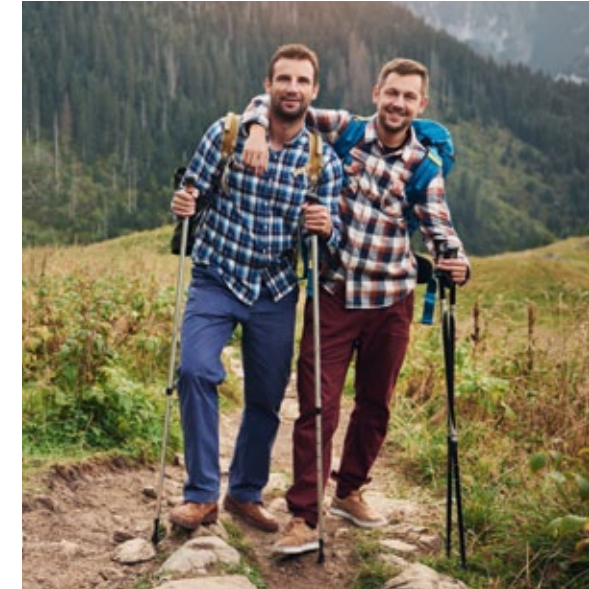
Die Tourismusabgabe für die Stadt Fulda beträgt € 2,-- pro Übernachtung und ist zusätzlich zu entrichten.



GEIST UND  
SENDUNG

Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



**working - hiking - praying**

**Wanderbesinnungstage  
für Männer**

Dem Leben trauen,  
weil Gott es mit uns geht!

HAUS LIOBA, FULDA

**DONNERSTAG, 29. MAI 2025 BIS  
SONNTAG, 01. JUNI 2025**

# Wanderbesinnungstage für Männer

## working-hiking-praying

Eine Mischung aus Halbtagswanderungen in der schönen Rhön, gemeinsames Arbeiten an einem Projekt und Zeiten, um Gott zu loben und zu preisen.

Männer machen sich auf den Weg. Während wir unterwegs sind, macht jeder eigene Erfahrungen, im Umfeld einer wunderschönen Landschaft und Natur, der Rhön.

Ich komme wieder mehr bei mir selbst an und Gott näher. Leibhafte Meditation, beten mit den Füßen, Besinnung. Ich atme auf. Aufatmen ist mehr als nur Atem holen. Mein Leib, meine Seele erholen sich im Wandern, entspannen, finden zu neuer Kraft. Lohnende Ausflüge und Ziele in der Hohen Rhön und kleinere Wanderungen in den offenen Fernen!

Die Gedanken, die in diesen Tagen reifen, nehmen wir in den Alltag mit.

- Natur erfahren
- Gemeinsames Unterwegssein
- Impulse und meditative Elemente
- Gott suchen und finden in der Natur, in der Begegnung unter uns
- Zeiten der Stille - zur inneren Ruhe finden
- In sich hineinhören - Wahrnehmung schärfen
- Austausch unserer je eigenen Erfahrungen
- Gebet, gemeinsam Gott suchen

Männer jeden Alters, die gut zu Fuß sind und gerne wandern (halb- oder ganztägig), sind eingeladen zu den Besinnungstagen in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten, auf Wald- und Fußwegen in der schönen Rhön.

Dem Wetter angepasste Kleidung und bequeme Wanderschuhe sind ebenso nötig wie Tagesrucksack, Bibel, Getränkeflasche und Brotzeitdose für unterwegs.



**Tagungsleitung und Referenten:**  
**Andreas Mause**, Bankkaufmann, EPL-/KEK-Trainer, Katechist, Geistlicher Begleiter  
**Andreas Heinrich**, Metallbautechniker, Geistlicher Begleiter

Hinweis auf weitere Angebote:

**„Benedikt-Weg - Männer pilgern“ – Etappe 2**  
Sa. 20. Sept. 2025 bis So. 28. Sept. 2025

**Seelsorgetage**  
Di. 16. Sept. 2025 bis Fr. 19. Sept. 2025  
Di. 25. Nov. 2025 bis Fr. 28. Nov. 2025

... siehe auch [www.geistundsendung.de](http://www.geistundsendung.de)

**ANMELDUNG: „Wanderbesinnungstage für Männer“ vom 29.05. – 01.06.2025**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_ Diözese: \_\_\_\_\_ Konfession: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Übernachtung:  Einzelzimmer  Doppelzimmer  
 vegetarische Kost  laktosefreie Kost  glutenfreie Kost  sonstige Wünsche: \_\_\_\_\_

Ich habe bei Ihnen an folgenden Kursen teilgenommen: \_\_\_\_\_

Wenn Sie bestimmte Erwartungen an den Kurs haben, teilen Sie uns diese bitte kurz mit: \_\_\_\_\_

Ich übe folgende  berufliche  ehrenamtliche

Tätigkeit aus: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den Geist und Sendung e.V. erhobenen persönlichen Daten und meine Programm- und Informationszwecken per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen.