



GEIST UND  
SENDUNG

*Ein modernes Kloster für alle.*

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



## Wandercoaching in der Rhön

Auf dem Weg sein: Neue Aussichten -  
neue Perspektiven - neue Klarheit gewinnen

An diesem Wochenende wandern wir schrittweise einen Coachingprozess. Systemische und gestaltphilosophische Ansätze bilden die theoretische Grundlage. Das schärft unsere Selbstwahrnehmung für den beruflichen Alltag und das Privatleben.

Fragen und kleine Übungen begleiten uns:

Wo stehe ich gerade? Was sind Ziele, die ich verfolge? Wo will ich hin? Wie laufe ich bisher? Was nehme ich mit, lasse ich zurück? Kenne ich meine Stolpersteine? Gibt es neue Wegmarken? Wie und woraus ahne ich, dass ich am Ziel bin?

Mit einem richtungsweisenden Impuls wandern wir Wegstrecken zwischen 10 km und 18 km. Dabei gibt es immer wieder Möglichkeit für Austausch und Stille. Gemeinsame Übungen und Gruppencoaching ergänzen unseren Weg.

HAUS LIOBA, FULDA

DONNERSTAG, 20. JUNI 2019 BIS

SONNTAG, 23. JUNI 2019

**Zielgruppe:** Junge Erwachsene von 25-45 Jahren

**Tagungsort:**

Geist und Sendung

Haus Lioba - Steubenallee 4 - 36041 Fulda

Tel: 06 61 - 970 9 970; Fax: 06 61 - 970 9 972

info@geistundsending.de; www.geistundsending.de

**Tagungsleitung und Referenten:**

**Kornelia Bodach**, M.A. Interkulturelle Kommunikation,

B.A. Erziehungswissenschaften, Sozialpädagogin,

Coach (IHK/EASC), Geistliche Begleiterin

**Florian Becker**, Dipl.-Ing. Maschinenbau/ Fahrzeugtechnik TU,

Geistlicher Begleiter, Coach (IHK/EASC)

**Tagungsbeginn/-ende:**

Donnerstag, 20. Juni 2019, Beginn mit dem Abendessen um 18:30 Uhr

Sonntag, 23. Juni 2019, Ende nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr

**Kursgebühr:**

EUR 240,--

**Unterkunft/Verpflegung:**

EUR 135,--

Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer.

Einzelzimmerzuschlag: EUR 30,-- für die Dauer des Kurses

**Büchertisch:** Es ist möglich, Bücher zu erwerben.

**Bitte folgendes mitbringen:**

- funktionsgerechte und wetterfeste Kleidung
- festes Schuhwerk
- Notizblock und Stift zum Erstellen von persönlichen Notizen auf dem Weg

**Anmeldung:**

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Wir bitten deshalb um frühzeitige Anmeldung. Die Anmeldung wird bestätigt. Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. – Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein.

**Anmeldefrist: 13. Juni 2019**

**Überweisung des Teilnehmerbetrages bis spätestens**

**13. Juni 2019 auf das Konto:**

**Geist und Sendung e.V.**

**Sparkasse Fulda**

**IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS**

**Stichwort: „Wandercoaching 06/2019“**

Bitte bringen Sie Ihren Einzahlungsbeleg mit zum Kurs.

**Geist und Sendung, Steubenallee 4, 36041 Fulda**

**Tel. 0661 - 970 9 970**

**info@geistundsending.de, www.geistundsending.de**