

## Therapie

Ansprechpartnerinnen: Edith Mause, Heike Strobel, Andrea Jurecic, Maria Moers

Viele Menschen suchen psychologische Lebensberatung und seelsorglich-therapeutische Begleitung. Wir sprechen in vielfältigen Kursen und Seminaren, in Einzel- und Gruppentherapie und Beratung ganzheitlich die Sinnfrage des Menschen auf der Basis des christlichen Glaubens an.

## Heilung des inneren Kindes



Die Seminare „Heilung des inneren Kindes“ gehen auf die lebensgeschichtlichen Erlebnisse aus der Vergangenheit ein, die in die Gegenwart hineinwirken und bewusst oder unbewusst den Menschen negativ beeinflussen können, bis hin zu neurotischen und/oder psychosomatischen Beschwerden. Es geht um die Bewusstwerdung von (tiefen) Verletzungen aus der Kindheit und deren innere Heilung.

## Endlich leben – Selbsterfahrungsgruppe

Heilung – Veränderung – Gelassenheit. Ein Selbsterfahrungsprogramm der 12 Schritte.

Jahreskurs einer lebensverändernden Kleingruppe mit den Zielen: gesunde Persönlichkeitsentfaltung, Heilung von seelischen Verletzungen und neue Lebensperspektiven.



## Beratung und Begleitung

Ansprechpartner: Edith Mause, Heike Strobel, Katja Becker, Florian Becker

## Geistliche Begleitung

Sie hilft dem Einzelnen, die spirituellen Dimensionen im eigenen Leben zu erkennen und dadurch ein ganzheitliches Wachstum der Persönlichkeit zu unterstützen. Dabei kommt die ganze Wirklichkeit des Menschen zur



Sprache, die körperliche, die seelische, die geistliche in Bezug zur eigenen Person, zu den Mitmenschen und der Schöpfung. - Auf Anfrage.

## Coaching und Supervision

Termine bei Edith Mause, Ausbilderin, Lehrsupervisorin, Supervisorin (EASC), Coach(IHK/EASC) nach Vereinbarung

## D.I.E.N.S.T.

Ansprechpartnerin: Heike Strobel

Die verschiedenen Dienste unserer Gemeinschaft arbeiten in Teams zusammen. Dazu bilden wir unsere Mitarbeiter aus und fördern sie: **Dienen Im Einklang von Neigungen, Stärken und Talenten.** Wir entdecken, entfalten und fördern die verschiedenen Talente, Fähigkeiten und Geistesgaben, die dem Einzelnen geschenkt sind, und finden den Ort seines optimalen Einsatzes, an dem er Gott und der Gemeinschaft von Herzen dienen kann.

## Dienstgruppen

Wir arbeiten in Teams zusammen - z.B. im Gästeteam, Dekorations-, Musik-, Gottesdienst-, Büchertisch-, Bau-, Technik-, Internet-, Büro-, Organisations-, Männer-, Ehe-, Teenie-, Kinder-Team u.a. Wo möchten Sie gerne mitarbeiten und sich einsetzen?

## Sinnenparks

Ansprechpartner: Maria Moers, Katja Becker, Andreas Höfling

## Ostergarten



**Die beste Botschaft der Welt mit allen Sinnen erleben!** Mit Herz und Verstand die Ereignisse des Leidens und Sterbens Jesu Christi und seiner Auferstehung begreifen und erfahren, das ist der bekannte Sinnenpark „Ostergarten“. Eine spannende Zeit- und Gefühlsreise

mit verschiedenen Hör- und Spielszenen! Herzlich willkommen - egal, ob solo, zu zweit, in der Familie, einer Interessengruppe oder als Schulklasse! Eine Führung dauert ca. 40 Minuten.

## Menschen begegnen Jesus



Eine Zeitreise der Sinne, von den VIP's (very important persons) der Gegenwart bis zur Person, die unsere Zeit, unser Denken, unsere Kultur, die Weltgeschichte entscheidend geprägt hat: Jesus von Nazareth. Was fasziniert an seiner Gestalt?

Viele Menschen folgen bis heute weltweit seinen Lehren. Szenen und Stationen erlauben, in seine Zeit- und Lebensgeschichte einzutauchen und deren Wirkung tiefer zu erahnen. Herzlich willkommen - egal, ob solo, zu zweit, in der Familie, einer Interessengruppe oder als Schulklasse! Eine Führung dauert ca. 50 Minuten.

## Lebendige Krippe

Die Weihnachtszeitreise ist eine besonders schöne und anschauliche Möglichkeit, die Advents- und Weihnachtszeit mit allen Sinnen zu erfahren. Hier lässt sich nacherleben, wie es zur Zeit der Geburt Jesu zugegangen sein mag. Die Weihnachtsgeschichte wird greifbar, spürbar für alle Generationen, alt und jung, Oma, Opa und Enkel, Familien, Schulklassen, Seniorengruppen... für alle Menschen, die sich durch die lebendig gestaltete Botschaft vom Kommen Gottes in diese Welt in Bethlehem ansprechen lassen. Eine Führung dauert ca. 50 Minuten.



## Glaubensgrundkurse

Ansprechpartnerin: Verena Mahler

## Alpha-Kurs

Der Alpha-Kurs ist eine praktische Einführung in den christlichen Glauben. Er vermittelt grundlegende Inhalte des christlichen Glaubens und richtet sich an Menschen, die sich mit dem christlichen Glauben näher auseinandersetzen möchten.



## Zeiten der Besinnung/Exerzitien/Gebet

Ansprechpartnerinnen: Edith Mause, Heike Strobel

## Ora et labora



Die „Ora et labora“-Einsätze in der Gemeinschaft bieten Interessenten die Möglichkeit, nach Absprache für eine gewisse Zeit am gemeinschaftlichen Leben der Gemeinschaft teilzunehmen.

Unterkunft und Logis sind dabei frei.

## Einzelexerzitien

Der Weg nach innen. Methoden, geistig-geistliche Übungen, die den Einzelnen zu einer tieferen Erfahrung seines ganzen Wesens führen. Jesusorientiert - methodisch klar und flexibel, die Ganzheitserfahrung im Blick. Stille, Schweigen, Einzelgespräche.



## 24/7 PRAYER

24/7 PRAYER ist Beten 7 Tage lang rund um die Uhr bei Tag und bei Nacht. Es ist das Abenteuer einer geistlichen Reise. Gebet hat schon immer die Welt verändert. In diesen Tagen wird es Lebensstil, gemeinsam mit anderen Freundschaft mit Gott erleben und den inneren und äußeren Raum des Gebetes öffnen. (Termine bitte erfragen bzw. siehe Webseite [www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de))



## Pfingstnacht



**Komm, Geist Gottes - Feuer Gottes, leuchte hell** Für Nachtschwärmer, Kreative, Musikbegeisterte und Experimentierfreudige. Musik, alte und brandneue Gebete, Lesungen, eine ganz besondere Atmosphäre, intensive spirituelle Momente, neue Erfahrungen, nette Menschen. Spürbar mit allen Sinnen - sich von der Gegenwart Gottes berühren lassen...

## Feste

Ansprechpartnerin: Heike Strobel

## Benediktusfest



Vespertagesdienst mit geistlichem Impuls und Gartenfest. Familien und Kinder sind herzlich willkommen! 11. Juli, (Jährlicher Gedenktag des hl. Benedikt von Nursia.), i.d.R. 18:30 Uhr

## Patronatsfest - Allerheiligen

### Singt das Lied der Freude über Gott!

Am Fest Allerheiligen 1994 wurde unser inständiges Gebet für die erste Niederlassung in Fulda erhört. Es war der Anfang einer geistlichen Reise in benediktinischer Gemeinschaft zu beten, zu arbeiten und zu leben.

Am Fest aller unbekanntenen Heiligen laden wir herzlich ein, mit uns den Lobpreis Gottes zu singen und zum festlichen Abendessen.

01. November (Allerheiligen), i.d.R. 18:30 Uhr



Besuchen Sie unsere Webseite [www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de)

Wir freuen uns auf Sie!

Geist und Sendung  
Haus Lioba - Steubenallee 4  
36041 Fulda

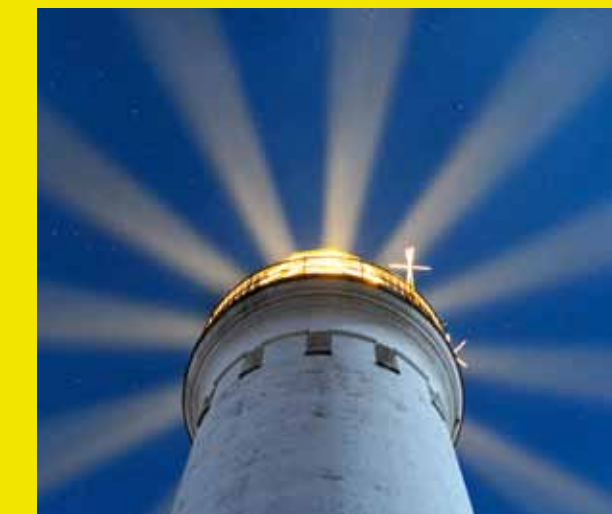
Tel.: 0661 - 970 9 970  
Fax: 0661 - 970 9 972

[info@geistundsending.de](mailto:info@geistundsending.de)  
[www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de)



Ein modernes Kloster für alle.

Alltagsrelevante Spiritualität  
Benediktinische Lebenskultur  
Leben in versöhnter Verschiedenheit  
Heilung des inneren Menschen  
Lebensveränderndes Lernen  
Verortete und virtuelle Gemeinschaft  
Jedes Alter, alle Stände



# Was ist bei uns los?

## Angebote der Gemeinschaft Geist und Sendung

## Gottesdienste

Ansprechpartnerin: Edith Mause

### Abendgebet

Gäste sind herzlich willkommen, an unserem Abendgebet jeweils von 19:15 Uhr bis ca. 20:15 Uhr teilzunehmen. Elemente des Abendgebets sind: Abend-Besinnung, Lobpreis, freies Gebet, Psalmengebet, Bibellesung, Fürbitte etc.



### Taizé-Gebet



Montags von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr gestalten wir unsere Gebetszeit im Meditationsraum „Kreuzfeuer“ mit meditativen Gesängen aus Taizé und einer

Hinführung zur Kontemplation. Anschließend Gelegenheit zum Gespräch.

### Gottesdienst am Abend



Gott erleben, Ihm begegnen... für Neugierige, Suchende, Distanzierte und Kirchenfrustrierte... mit Live-Musik, Theater, Predigt, Impulsen, Gespräch und anderen Überraschungen! Sonntags um 17:30 Uhr.

### Eucharistiefeier

In der Regel am ersten Freitag im Monat um 08:15 Uhr und am letzten Montag im Monat um 19:15 Uhr.



### ThomasMesse

Begegnung mit dem auferstandenen Jesus... unaufdringlich und offen, mit allen Sinnen.

Drei Hauptbestandteile charakterisieren die ThomasMesse: Der Wort- und Verkündigungsteil, die Offene Zeit/Phase und das Agapemahl. Jeder ist herzlich eingeladen! Sonntags jeweils 11:30 Uhr bis 12:45 Uhr. (Termine bitte erfragen bzw. siehe Webseite [www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de))

## Lebensverändernde Kleingruppen

Ansprechpartner: Florian Becker, Margret Becker, Andrea Jurecic, Verena Mahler

Vorzugsweise mittwoch- und donnerstagabends treffen wir uns zuhause oder im Zentrum zu ganzheitlichen Kleingruppen. Wir lernen einander kennen und schätzen, wir unterstützen einander und feiern miteinander, ein Ort lebensverändernder christlicher Gemeinschaft. Die Themen sind sehr variabel je nach den Interessen. Sie richten sich sowohl an Suchende, Mitglieder, Mitarbeiter und Freunde der Gemeinschaft.

### Gemeinschaftstreffen

Dienstags, 19:15 Uhr bis 22:00 Uhr.

### Frauengruppen



Eine Chance für Frauen, ihre Zeit am Vormittag zu nutzen, um Gemeinschaft mit anderen Frauen zu pflegen und sich in frauenrelevante Themen der Bibel zu vertiefen. Donnerstags von 09:15 Uhr bis 11:00 Uhr in Privathäusern.

### Cappuccino für die Seele

Frauenfrühstück; gemeinsam beten, zur Ruhe kommen, geistliche Impulse für den Alltag, Austausch in kleinen Gruppen. Kinder sind willkommen und werden in dieser Zeit vom Kinderteam begleitet. Mittwochs von 09:15 bis 11:15 Uhr.



### Braveheart - dran für den Mann



Männer-Kleingruppe, Männerthemen, Männer-Spiritualität, Freizeitaktivitäten. Donnerstags von 19:15 Uhr bis 21:45 Uhr.

## Bibelgruppen

Zu einem tieferen Verständnis des Wortes Gottes werden ausgewählte Bibelstellen betrachtet, studiert, und in Kleingruppen ausgetauscht. Ziel: ein tieferes Bibelverständnis und Hilfen für den normalen Alltag.



## Ehe

Ansprechpartnerin: Heike Strobel

### MarriageWeek



Im Rahmen der „Woche für Ehepaare - Marriage Week“ laden wir zu einem Candle-Light-Dinner mit Tiefgang immer am Samstag vor Valentinstag (14. Feb.) um 18:30 Uhr ein.

Herzlich willkommen sind alle verliebten, verlobten und verheirateten Paare, die in die eigene Beziehung investieren möchten, um so das Feuer zu entfachen und die Liebe lebendig zu halten.

### Der Ehe-Kurs - nicht nur für Christen

Nach einem Abendessen im Kerzenschein und einem Vortrag, haben die Ehepaare die Gelegenheit, jeweils zu zweit Themen im Bereich der Beziehung, Kommunikation, Konflikte, eines erfüllten Liebeslebens usw. zu besprechen und zu vertiefen. Wöchentlich: 8 Abende, donnerstags 19:15 Uhr bis 21:45 Uhr.

### Gesunde Ehen - Unsere Angebote am Wochenende EPL- und KEK-Kurse

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (EPL) und Konstruktive Ehe-Kommunikation (KEK) helfen Paaren in unterschiedlichen Stadien ihrer Ehe eine konstruktive Kommunikation zu pflegen. Gern unterstützen wir Paare, die in eine Krise geraten sind oder kurz vor bzw. nach der Trennung stehen durch qualifizierte Beratung und Therapie (siehe auch Coaching/Therapie).



## Familie

Ansprechpartnerin: Heike Strobel

### Confetti-Familienfest



Einmal im Jahr veranstalten wir das große Familienfest „Confetti“, zu dem alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen eingeladen sind. Besondere Attraktion für die Kinder ist

der Auftritt echter Clowns, ein buntes Aktionsprogramm, Hüpfburg etc.

### Familien-Mutmachttag



Ein Erlebnis für die ganze Familie - Gemeinsam Werte erleben Eine Zeit voller Spaß und Aktion.

Die Familien werden angeleitet ein starkes Team zu sein. Bei Musik, Anspiel und Interaktion wird die Familie aktiv und fit für einen tollen Stationslauf als Familienteam.



### Eltern (auf) Kurs



Profitieren Sie für Ihren Familienalltag. Sechs Abende in ungezwungener Atmosphäre führen nach einem gemeinsamen Essen zu praktischen, lebensnahen Tipps, die was haben. Interessante Erfahrungen anderer Eltern und der Referenten bereichern und erweitern Ihre Möglichkeiten als Vater und Mutter, als Eltern im Umgang mit Ihren Kindern. Donnerstags 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr.

### Mutter-Tochter-Tag



Für Mütter und Teenies zwischen 10-15 Jahren. Einfach mal Zeit für uns zwei ~ erfrischende Impulse zur Vertiefung unserer Beziehung.

## Kinder

Ansprechpartnerin: Andrea Jurecic

### LiLaLo - Abenteuerland

Das Kinderprogramm LiLaLo findet jeweils samstags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr statt und richtet sich an Kinder, die Freude am Spielen, Singen und gemeinsamen Unternehmungen haben.



### Kid's night



Übernachtung mit Isomatte & Schlafsack - Abschluss-Frühstück, Mama und Papa sind herzlich eingeladen! Freitags 19:00 Uhr bis samstags

10:00 Uhr. (Termine bitte erfragen bzw. siehe Webseite [www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de))

### Chri-Kra-Gru

Christliche Krabbelgruppe für Mutter und Kind, nach dem Frühstück getrennte Kinderzeit und für die Mütter die Möglichkeit, an einer lebensverändernden Kleingruppe teilzunehmen. 14-tägig, jeweils mittwochs von 09:15 Uhr bis 11:15 Uhr.

### Trommelworkshop für Kinder

#### Trommeln macht Mut und tut gut!



Wenn du trommelst, kommt so richtig raus, was in dir steckt! Wow, hast du vielleicht eine Kraft! Es macht richtig Spaß, auch mal Krach zu machen. Super, wie du dich echt freuen kannst. Aber

du kannst auch ganz leise, sachte wie Regen trommeln. Oder auch mal zeigen, wie es ist, wenn du traurig oder wütend bist. - Ob du uns mit der Trommel wohl auch zeigen kannst, wie es ist, wenn du träumst? - Komm, trommle mit anderen Kindern und uns. Bist du dabei? Mit Abschlusskonzert, für Kinder von 6-12 Jahren. (Termine bitte erfragen bzw. siehe Webseite [www.geistundsending.de](http://www.geistundsending.de))

## Teenies

Ansprechpartnerin: Katja Becker

### T17 club - Der Treffpunkt für Teens

#### Gemeinschaft erleben - Glauben entdecken.

Der Club voll prallem Leben und Tiefgang für Teens, freitags von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr.



### friends night



#### Glaube, Action und Tiefgang!

Coole Spiele zum Mitmachen: Kinoabend mit Popcorn, Wii-Contest, Lagerfeuer, Grillen im Garten, Kickerturnier, Spieleabend u.v.m. - freitags von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

### Taizé-Fahrt

#### mit den Jugendlichen von T17

... an den Rand der Quelle kommen... Taizé in Burgund sucht seinesgleichen. Wir reisen an diesen einmaligen authentischen, spirituellen Ort der Stille, Lichter und Gesänge, der Gespräche Jugendlicher aus aller Herren Länder. Wir erleben den Reiz des einfachen Lebens und Teilens und spüren den Geist der Versöhnung in der Gemeinschaft der Brüder von Taizé. Komm, zieh mit uns auf die Reise!



### Sommer-Bibelcamp



#### Sei mit dabei! - für Teenies

Eine coole Zeit, Gemeinschaft erleben im Gebet, Bibel erforschen, Sport, Musik, neue Freunde, Picknick unter Sternenhimmel, Chillen, Spaß!

### Life-Coaching - Der Job, der zu dir passt

Du willst wissen, was in dir steckt? Wir klären mit dir wichtige Fragen des Lebens und beraten und begleiten dich in deiner Berufs-Findungsphase. So kannst du deine Persönlichkeit stärken und deine Ressourcen entfalten und herausfinden, was so alles in dir steckt.